

Štúdium pre tím 1/4

Ježišov príklad

Všetko úsilie o vplyv na mladú generáciu začína pri ochote nechať sa opracovať Majstrom. Zamysli sa nad týmto rozhodujúcim výrokom:

„Všetci, ktorí si želajú kresťanský vplyv na svoje okolie, by si mali ako prvú a rozhodujúcu položiť jednoduchú Kristovu otázku: *Dovoliš mi, aby som ťa formoval?*“ M. Malm

ČO JE TO NASLEDOVANIE? (VIAC NEŽ LEN „FOLLOW“)

Nasledovanie Krista často znie ako abstraktný náboženský pojem. Pôvodný význam je však fascinujúco fyzický a surový.

- **Etymológia (*peripateo*):** Grécke slovo „peripateo“ doslova znamená kráčať, chodiť, robiť pokrok alebo usmerňovať svoj život podľa vzoru iného. Je to o re-kalibrácii celého tvojho bytia, nielen o osvojení si nových návykov.
- **Vzor vs. Vizáž:** Nasledovanie nie je o sandáloch, dlhom rúchu či brade. Je o napodobňovaní vzoru života, ktorý Ježiš vymodeloval.
- **Škola života, nie budova:** Ako hovorí P. Hanes: „Ježiš nezaložil školu, ale pozval učeníkov na cestu so sebou.“ Táto cesta nebola metaforická – Ježiš počas svojej služby prešiel pešo približne 3 000 až 5 000 kilometrov. Bolo to fyzicky náročné, nepohodlné a vyžadovalo si to totálnu prítomnosť.
- **Radikálna blízkosť Rabína:** V staroveku chceli byť učenici so svojím rabínom neustále. J. Ortberg pripomína, že učenici sledovali, ako rabín narába s peniazmi, ako sa rozpráva so ženami či ako pripravuje jedlo. Súťažili o to, kto s ním bude pri domácom upratovaní, a v extrémnych prípadoch ho sledovali dokonca aj na záchod (!), pretože sa báli, že by tam mohol vysloviť modlitbu, ktorú ešte nepočuli.

3-ROČNÝ VÝCVIK: OD POZOROVANIA K ČINU

Ježiš svojich učeníkov neformoval v prednáškovej sále, ale v praxi. To, čo videli robiť Jeho, neskôr v moci Ducha Svätého opakovali oni sami.

Prečítaj si Lukáša 11:1 – 4 a Jána 13:1 – 16 a pozoruj, v čom je Ježiš učeníkom vzorom.

Porovnaj si to, čo robil Ježiš, a to, čo robili neskôr Jeho učeníci:

Ježiš	Učeníci
Lukáš 18:35-43:	Skutky 3:1-10:
Ján 4:1-30:	Skutky 8:26-39:
Lukáš 8:49-56:	Skutky 9:36-42:
Matúš 9:27-29:	Skutky 14:8-10:
Marek 1:16-20:	Skutky 16:1-3:

Reflexia: Čo vyučuješ svojím životom?

Ako vedúci mládeže si „živým učebným textom“. Tvoj život hovorí hlasnejšie než tvoje kázne.

„Ježiš je náš vodca a jediný možný a dôveryhodný vzor pre akékoľvek vedenie. Každý človek – duchovný vedúci, či muž alebo žena, je nasledovaniashodný len do takej miery, do akej odzrkadľuje Ježišovu osobnosť.“ → M. Malm

Zastav sa a úprimne odpovedz na nasledujúce otázky:

1. Čo vyučuješ svojím životom (svojím „peripateo“)? (Napri. tvoje reakcie v strese, ako narábaš s peniazmi, ako sa správaš k ľuďom, ktorí ti nič nemôžu dať...)
2. Čo od teba tvoji mládežníci „pochytia“ ako skutočne dôležité? (Sú to tvoje priority, tvoj čas, tvoja vášeň pre Boha, alebo len tvoja snaha o výkon a dobrý imidž?)

1. Korintským 11:1 Napodobňujte ma, ako ja napodobňujem Krista!

1. Timoteovi 4:12 Nech nikto tebou nepohrda pre tvoju mladosť, ale buď vzorom veriacich v reči, správaní, láske v duchu, vo viere a v mravnej čistote. 13 Kým neprídem, buď usilovný v predčítaní (Písma), napomínaní a vyučovaní.

Skutočné kresťanské vedenie nie je o technikách manažmentu, ale o hĺbke formácie. Ak chceš mať vplyv, ktorý pretrvá, musíš sa vrátiť k základnej otázke, ktorú sme si položili v úvode. **Tvoj vplyv na okolie je priamo úmerný tvojej podriadenosti Kristovi.**

Na ďalšie štúdium:

Fil 3:17, 1.Tim. 4:12 – 16, 1Pt 5:1, Tit 2:6, 2Tes. 3:7, 2Tim 1:13, 1Pt 2:12, 1Tes 1:6

Štúdium pre tím 2/4

Ježišovo srdce pre ľudí

„Nech sa nám Ježišove príkazy lásky zdajú akokoľvek morálne krásne a obdivuhodné, nedokážeme ich dodržiavať vlastnými silami. Nie je možné milovať ako Ježiš bez toho, aby sme boli posilnení Duchom Svätým. Snaha milovať Boha a druhých ako Ježiš... vyžaduje, aby sme denne umŕtvovali to, čo je v nás pozemské a pravidelne zapierali seba samých pre Ježiša a dobro druhých.“ J. Bloom

1 Ježiš POČUJE (Schopnosť načúvať)

Ježiš nebol len okoloidúcou celebritou; bol služobníkom, ktorý uprostred hluku sveta dokázal zachytiť volanie o pomoc. Tam, kde iní videli vyrušenie, on videl človeka.

„A tí, čo šli popredku, dohovárali mu, aby zamlkol. Ale on tým hlasnejšie kričal: Syn Dávidov, zmiluj sa nado mnou! Nato Ježiš ZASTAL a kázal priviesť ho k sebe.“ (Lukáš 18:39 – 40)

Prečítaj si: Mt 8:5 – 10, Lk 9:37 – 43, Lk 18:35 – 43

Reflexia

- Kedy naposledy sa ti stalo, že požiadavka mládežníka ti nepripadala ako „príležitosť k službe“, ale skôr ako nepríjemné vyrušenie z tvojho programu?
- Dokážeš sa v hluku aktivít (stretnutia, tímy, tábory) zastaviť a skutočne počuť, čo sa deje v srdciach tvojich zverencov?

2 Ježiš VIDÍ (Vnímavosť na bolesť a potenciál)

Ježišov pohľad prenikal pod povrch náboženských masiek a sociálneho postavenia. Videl bolesť tam, kde iní videli len „problémového človeka“, a videl potenciál tam, kde iní videli zlyhanie.

„I bol tam človek tridsaťosem rokov chorý. Keď ho Ježiš VIDEL ležať a POZNAL, že je už dlhší čas chorý; spýtal sa ho: Chceš byť zdravý?“ (Ján 5:5 – 6)

Prečítaj si: Mt 8:14 – 15, Lk 5:27 – 32, Lk 7:11 – 17, Lk 13:10 – 17, Lk 19:1 – 10, Jn 5:1 – 9

Reflexia

- Vidíš v mládežníkoch to, kým môžu byť v Kristovi, alebo sa tvoj pohľad zastavuje na ich aktuálnom správaní a chybách?
- Do akej miery reálne poznáš skutočný stav (bolesť, radosť) ľudí, ktorých vedieš?
- Ideš za ľuďmi iniciatívne, alebo čakáš, kým ťa o pomoc vyslovene poprosia?

3 Ježiš sa DOTÝKA (Osobná blízkosť a súcit)

V kultúre, ktorá sa vyhýbala „nečistým“, Ježiš prelamoval bariéry fyzickým gestom prijatia. Jeho dotyk nebol len liečivý, ale aj hlboko potvrdzujúci ľudskú dôstojnosť.

„Prišiel k Nemu malomocný... I zlutoval sa nad ním, VYSTREL RUKU, DOTKOL SA HO a povedal: Chcem, buď čistý!“ (Marek 1:40 – 41)

Prečítaj si: Mt 17:1 – 7, Mk 1:40 – 45, Mk 10:13 – 16, Lk 22:47 – 51

Reflexia

- Prečo je pre mladého človeka v kríze tvoja fyzická prítomnosť a blízkosť (stisk ruky, objatie, prítomnosť) kľúčovejšia než akákoľvek dobre mienená rada cez správu?
- V akých situáciách v tvojej službe ľudia najviac potrebujú cítiť, že si im nablízku?

4 Ježiš IDE (Ochota a iniciatíva)

Ježišova služba bola dynamická a proaktívna. Nečakal pasívne v chráme, kým ľudia prídu za ním, ale iniciatívne vychádzal v ústrety potrebám druhých, bez ohľadu na námahu.

„... práve mi dcéra dokonala, ale poď, polož ruku na ňu a ožije. Ježiš VSTAL, IŠIEL S NÍM i so svojimi učeníkmi.“ (Matúš 9:18 – 19)

Prečítaj si: Mt 9:10, 18 – 26, Mk 4:35 – 5:20, Jn 4:3 – 10, Jn 11:1 – 44

Reflexia

- Si ochotný kvôli potrebám iného „vstať“ a zrušiť svoje plány, alebo je tvoj diár nedotknuteľný?
- Ideš za ľuďmi iniciatívne, alebo čakáš, kým ťa o pomoc vyslovene poprosia?

Štúdium pre tím 3/4

Ježišova obetavosť

„Nikto nemôže väčšmi milovať, ako keď život položí za svojich priateľov.“ Ježiš Kristus

Podstatou Ježišovho života bola obetavá služba, ktorá sa prejavila až v tom, že položil svoj život za nás. Marek v jednom svojom verši vysvetľuje 2 skutočnosti, prečo Ježiš neprišiel na túto zem a prečo, naopak, áno: „Lebo Syn človeka neprišiel, aby Jemu slúžili, ale aby On slúžil a dal svoj život ako výkupné za mnohých...“

Pri poslednej večeri sedeli učeníci so zaprášenými nohami a pozerali sa, kto z nich bude musieť ostatným umyť nohy. Vtedy si Ježiš vyhrnul rukávy, vzal uterák a umývadlo, klakol si na kolená a začal umývať svojím učeníkom nohy. A treba povedať, že toto nebola ojedinelá situácia, kedy vidíme Ježiša slúžiť. Niekedy vidíme, ako niekto pre niekoho niečo urobí, je to však len preto, aby sa v jeho očiach alebo očiach iných vytiahol... Toto ale nebol Ježišov prípad. Ježiš bol služobníkom od začiatku až do konca. V liste Filipským o Ňom Pavol píše: *„Ježiš Kristus, ktorý mal podobu Božiu a svoju rovnosť s Bohom nepokladal za lúpež, vzdal sa hodnosti, vzal na seba podobu služobníka, podobný sa stal ľuďom, a keď sa zjavil ako človek, ponížil sa a bol poslušný do smrti, a to až do smrti na kríži. Preto Ho aj Boh nadmieru povýšil a dal Mu meno nad každé meno, aby v Ježišovom mene pokľaklo každé koleno tých, čo sú na nebi aj na zemi, aj pod zemou, a každý jazyk aby na slávu Boha Otca vyznával, že Ježiš Kristus je Pán.“* (Flp 2:5 – 11).

Boh na seba vzal podobu, ktorá nikomu nenapadla ani vo sne. Prišiel ako Služobník. Služobník, ktorý sa ponížil a v pokore a poslušnosti konal vôľu svojho Otca idúc až na kríž. Ježišova existencia na zemi bola stelesnením služby.

Odhady hovoria, že **Ježiš Kristus prešiel počas svojej verejnej služby (cca 3 roky) pešo viac než 3 000 kilometrov**, pričom niektoré konzervatívne výpočty uvádzajú rozsah 3 000 až 4 000 km, zatiaľ čo iné odvážnejšie odhady uvádzajú až 5 000 km. Tieto cesty boli súčasťou Jeho praktickej obetavosti – fyzicky náročné, bez pohodlia, s častým nepochopením a odmietnutím, no vždy zamerané na službu druhým a poslušnosť Otcovi.

JEŽIŠ OBETOVAL POHODLIE

„Podvečer však, po západe slnka, prinášali k Nemu všetkých chorých a posadnutých démonmi 33 a celé mesto sa zhromaždilo pred dvermi.” (Marek 1:32 – 33)

Prečítaj si: Mt 8:19 – 20, Mt 9:9 – 12, 18 – 19, Mt 14:15 – 23, Mk 1:21 – 34, Mk 3:20, Mk 6:30 – 37

Reflexia

- Kedy sa ti naposledy stalo, že si sa kvôli službe „nemal kedy ani najesť“?
- Si ochotný obetovať sa, aby si ostatní mohli oddýchnuť – ostať dlhšie, dotiahnuť veci do konca?

JEŽIŠ OBETOVAL SÚKROMIE

„Keď to Ježiš počul, odišiel odtiaľ na člne a utiahol sa na pusté miesto, kde bol sám. Zástupy sa o tom dopočuli a z miest išli pešo za ním. Keď vystúpil z člna a videl veľký zástup ľudí, prišlo mu ich ľúto a uzdravoval ich chorých.” (Matúš 14:13 – 14)

Prečítaj si Mt 4:23 – 25, Mt 14:6 – 14, Mt 14:34 – 36

Reflexia

- Strážiš si priveľmi svoje súkromie, alebo si dostupný ľuďom okolo teba?
- Vieš sa vzdať svojej komfortnej zóny alebo introvertnosti kvôli iným?

JEŽIŠ OBETOVAL BEZPEČIE

„Učenci Mu hovorili: Majstre, Židia Ťa práve chceli kameňovať, a znovu tam ideš?” (Ján 11:8)

Prečítaj si Mt 20:17 – 19, Mk 3:1 – 6, Lk 9:51, Jn 11:1 – 8

Reflexia

- Aké nebezpečie ti hrozí, keď budeš verne stáť v službe, do ktorej ťa Pán Boh postavil?
- Čo sú tvoje obavy, že by si mohol kvôli službe stratiť?

JEŽIŠ OBETOVAL ČAS A ENERGIU

„Ježiš, ustatý cestou, sadol si pri studni; a bolo asi poludnie.” (Ján 4:6)

Prečítaj si napríklad Mt 9:35 – 36, Mt 15:29 – 32, Jn 4:3 – 7

Reflexia

- Si ochotný kvôli iným prejsť dlhú vzdialenosť, stráviť viac času ako si čakal, nechať sa vyrušiť?
- Kedy naposledy si sa cítil v službe unavený?

JEŽIŠ OBETOVAL SVOJU POVEŠŤ

„Keď sa to dopočuli jeho príbuzní, išli ho odvieť, lebo hovorili: "Pomiatol sa." (Marek 3:21)

Prečítaj si Mt 11:19, Mk 3:21, Jn 7:12, Jn 8:48

Reflexia

- Stalo sa ti už, že si musel znášať potupu/hanu od tvojej rodiny či okolia kvôli službe Ježišovi?
- V akom prostredí ti najviac záleží na tvojom imidži?

Ježiš obetoval SVOJ ŽIVOT!

Štúdium pre tím 4/4

Ježišova samota

Ak náš Vzor, Pán Ježiš to pokladal za tak dôležité sa niekedy odobrať preč od ľudí, na osamelé miesto, prečo to my praktizujeme tak málo? Hľadanie osamelých miest bolo pre Neho bežnou praxou, tak by to malo byť aj pre nás.

V digitálnom veku, kde sme neustále „pripojení“, sa ticho stalo vzácnosťou a samota hrozbou. Často si však zamieňame dva odlišné stavy. **Osamelosť** je bremeno, prázdnota, ktorej sa podvedome bojíme a snažíme sa ju prehlušiť notifikáciami. Avšak kresťanská samota je vedomá disciplína. Je to voľba odísť na „pusté miesto“, nie preto, aby sme boli sami, ale aby sme boli plne prítomní s Otcom. Ak náš Vzor, Pán Ježiš, potreboval tento priestor na načerpanie a formáciu, o čo viac ho potrebujeme my, unavení služobníci v hlučnom svete.

OSAMELOSŤ SAMOTA

4 DÔVODY, PRE KTORÉ IŠIEL JEŽIŠ DO SAMOTY:

1 PREHLBOVANIE VZŤAHU S BOHOM

Samota umožňuje hlbší vzťah s Bohom, pretože v tichu a odlúčení môžeme načúvať Božiemu hlasu a hľadať Jeho vôľu. Mať za najvyššiu prioritu vytvárať si oddelený čas strávený s Bohom osamote, v ktorom načúvaš Božiemu hlasu v jeho Slove a odpovedáš naň v modlitbe.

- *intimita – blízkosť – načerpanie – čas na modlitbu a Bibliu* -

→ **samota so spoločenstvom** – Lk 9:18

→ **šabat** – Mk 9:2

→ **komôrka** – Mt 6:5 – 6

„Jedným z aspektov srdca zalúbeného do Krista je nevýslovná túžba byť s ním osamote.“ → D. Mathis

„Kto nedokáže byť sám, nech si dáva pozor na spoločenstvo... Kto nie je v spoločenstve, nech si dáva pozor na to byť sám... Obe majú hlboké úskalía a nebezpečenstvá...“ → D. Bonhoeffer

2 SLUŽBA

Samota nie je len o odpočinku, ale aj o príprave na službu a na hlbšiu lásku k druhým. Keď sa „naplníme“ v samote, môžeme byť neskôr schopní lepšie slúžiť a mať väčšiu lásku k ľuďom okolo nás.

- **oddych – načerpanie – príprava**

→ **pred začiatkom novej služby** – Mt 4:1

→ **po návrate z intenzívnej služby** – Mk 6:30 – 32

→ **na konci dňa plného služby** – Mk 6:46 – 47

“Práve v hlbkej samote nachádzam jemnosť, s ktorou môžem skutočne milovať svojich bratov. Čím viac som v samote, tým väčšiu náklonnosť k nim mám... Samota a ticho ma učia milovať svojich bratov za to, akí sú, nie za to, čo hovoria.” → T. Merton

3 ŤAŽIVÉ OKAMIHY

pokoj. utíšenie.

spracovanie emócií

→ **pri strate** – Mt 14:12 – 13

→ **pri strachu a smútku** – Mk 14:32 – 36

2 Len v Bohu utíši sa moja duša; od Neho pochádza moja spása. 3 Len On je moja skala, moja spása, môj hrad; veľmi sa nesklátim. 4 Dokedy budete dorážať na človeka? Všetci vraždíte ako naklonená stena a ako preborený múr. 5 Aj z jeho výšky snažia sa ho zvrhnúť: milujú lož; ústami žehnajú, no vo svojom vnútri preklínajú. Sela. 6 Len v Bohu utíši sa moja duša; lebo od Neho pochádza moja nádej. 7 Len On je moja skala, moja spása, môj hrad; nesklátim sa. 8 Na Bohu spočíva moja spása, moja česť; i skala mojej sily, moje útočisko je v Bohu. 9 Dúfajte v Neho, ľudia, v každom čase; vylievajte si pred Ním srdce! Boh je našim útočiskom. → Žalm 62

4 ROZHODOVANIE SA

Samota umožňuje získať väčšiu slobodu od vonkajších vplyvov a dostať sa pod vplyv Boží.

- načúvanie Božiemu hlasu – sebareflexia – plánovanie -

→ **rozhodovanie, kam ďalej** – Mk 1:35 – 38

→ **refocus, kalibrácia zmyslu života** – Jn 6:15

→ **rozhodovanie v službe** – Lk 6:12

VÝZVA: Dáme si ako tím výzvu na tento týždeň, že si oddelíme čas a pôjdeme do samoty?