



#1: Formovanie Slovom - Žalm 119

VÝZVY PRE TEBA

1. NAUČ SA NASPAMÄŤ

Ak ich ešte nevieš, nauč sa naspamäť verše 18-20 z Matúša 28.

2. ČÍTAJTE SI SPOLU KAŽDÝ DEŇ

Túto výzvu dal Timo Dáriusovi ako **Worship leader's challenge**. Jej cieľom bolo, aby si každý deň navzájom napísali odpovede na tieto otázky:

- Čo si čítal? (1 žalm alebo 1 kapitola)
- Čo ťa v texte oslovilo?
- Čo ťa prekvapilo?
- Za čo si sa modlil?

Je v tvojom živote niekto, u koho by si chcel, aby bol viac formovaný Slovom? Skúsiš ho zapojiť do tejto výzvy? Môže to byť jednotlivec, alebo aj viacero ľudí z tvojho spoločenstva. Napíš si toto meno:

3. REVÍZIA U TVORCU

Metafora s husľami je skvelou ilustráciou vzťahu Tvorcu k svojmu dielu. Zastav sa na chvíľu, modli sa a pýtaj sa: **Je niečo v tvojom živote, čo potrebuje "odbornú" pozornosť Tvorcu?** Opravu, vyladenie, alebo nejakú novú "súčiastku", ktorá by vylepšila "zvuk" tvojho života. Daj Mu priestor na tebe pracovať. Napíš si, čo to je:

4. UŽITOČNÉ SLOVO

Prečítaj si časť Žalmu 119. **Ktorý verš k tebe hovorí? Ktoré "úžitky" z Božieho Slova pre tvoj život spomína?** Zapiš si ich a rozjímaj nad nimi:

5. VÝZVA PRE TEAM

Premýšľaj so svojim tímom nad stretnutiami, ktoré pripravujete, vo svetle týchto informácií. **Ako môžete ľuďom na vašej mládeži alebo doraste pomôcť prekonávať tieto prekážky?** Zapište si tieto príklady:

6. LIST OD OTCA

Predstav si, že človek, ktorý ťa miluje a záleží mu na Tebe Ti napísal list. Tvoj milujúci Otec ti píše a túži po tom, aby váš vzťah nebol "ty" a "On", ale "my". **Keď takto premýšľaš o Biblii, aké pocity, či rozhodnutia to v tebe vyvoláva?** Zapiš si ich a premýšľaj nad tým, že Biblia je zamilovaný list Tebe.



#1: Formovanie Slovom - Žalm 119

2 vzácnosti o Biblii:

- **Židom 4:13** - Slovo je **živé a účinné** - môžeme rásť v tom ako sme formovaní, máme Ducha, ktorý nám pomáha
- **2 Tim 2:15** - usiluj sa osvedčiť - čítanie si vyžaduje úsilie a kontinuitu

Aktivitka s diskusiou

Timov príbeh s Bibliou zahŕňa Bibliu, ktorú mal po svojom bratovi a rôzne ďalšie vydania, ktoré sa k nemu počas života dostali. **Aký je tvoj príbeh s Bibliou?**

- Kedy si o nej prvýkrát počul?
- Kedy si si prvýkrát čítal Bibliu?
- Koľko si ich mal? Kde/ako si ich čítal?

Tieto otázky vieš použiť aj pri zamyslení k téme Biblie na mládeži alebo skupinke.

FUN FACTS o Žalme 119:

Žalm nám hovorí o **99 úžitkoch**, ktoré máme z čítania Božieho Slova. Tu je ich rozdelenie do 4 kategórii

1. potešenie (verše 24, 47, 72, 143)
2. útecha (verše 6, 28, 50)
3. náprava (verše 11, 32)
4. vyučovanie (napr. verše 66, 98, 99)

Vidíš ich tam? Skús si zapísať a zaznačiť tieto kategórie ako čítaš Žalm 119 vo svojej Biblii.

Prekážky pri čítaní Biblie

1. **vonkajší hluk** - 6-7 hodín obrazovky, nekonečno informácií
 - Koľko času si strávil za posledný mesiac pozeraním seriálov, hraním hier, na sociálnych sieťach?
 - Koľko času si strávil čítaním Biblie?
 - Porovnaj tieto časy
2. **vnútorný hluk** - úzkosti, depresie, porovnávanie, sociálny
 - Odporúčanie na knihu: Jonathan Haidt - The Anxious Generation
3. **kultúrna vzdialenosť** - texty sú napísané inak ako dnešná mládež hovorí
 - skús nájsť spôsoby a cesty priblížiť sa - uholný kameň ako bedrock

Problémy pri čítaní, ktoré uvádza GenZ:

- 🤪 Ľahko sa rozptýlim
- 😞 Nerozumiem jej úplne
- 😞 Nezaujala ma
- 😞 Nikdy nemám dost času