

NASLEDUJ MA!

materiál na skupinku,

ktorý práve čítaš, bol špeciálne vytvorený študentmi Školy pre pracovníkov s mládežou ako pomôcka pri vedení skupinky. Je vytvorený špeciálne pre teba. Vhodný pre dievčenské aj chlapčenské skupinky v teen rokoch, ktorí sa už rozhodli pre Krista a túžia Ho spoznávať viac. Našou túžbou bolo ponoriť sa hlbšie do oblastí duchovného rastu. Prajeme ti, nech ti tento materiál prinesie takú radosť, akú priniesol nám, keď sme ho tvorili.

JAKUB, AŇA, KAJA

Škola pre pracovníkov s mládežou

BÁBÄTKÁ NOSIA PLIENKY

OBLASŤ DUCHOVNÉHO RASTU: *vedomosti*

AKO IDE ŽIVOT?

pomocné otázky:
Čo najlepšie si zažil za posledný týždeň? Čo ťa v poslednej dobe sklamalo? Do čoho si investoval najviac času? Čo ti zabralo najviac času? Čo nové si sa naučil?

O ČO PÔJDE?

Pouvažuj, ako získavaš vedomosti o Bohu. Inšpiruj tým svoje ovečky. Na tejto skupinke sa pozrieme na to, prečo je dôležité učiť sa nové veci o Bohu a akými spôsobmi Ho vieme spoznávať.

treba si pripraviť: sviečku a zápalky

AKTIVITA:

(bez vedomostí by sme boli v nebezpečenstve)

Sviečka alebo kaktus, mandarínka – zapáľ ju a povedz, nech držia palec 5 minút v plameni sviečky. Keď to nebudú chcieť urobiť, povedz: Netvárite sa veľmi nadšene, prečo? Čo si myslíte, že sa stane, ak by ste mali hodinu prst v plameni? (povedia, že sa popália). Spýtaj sa: A odkiaľ to viete? Buď im to niekto povedal, alebo to už zažili. A prečo je teda dobré vedieť, že nemáme dávať prsty do ohňa? (Očakávaná odpoveď: Aby sme sa nepopálili!)



HLAVNÁ MYŠLIENKA:

Ak by sme sa nenaučili chodiť na nočník, tak by sme doteraz nosili plienky. A aj v duchovnom živote bez spoznávania Pána Boha budeme také duchovné bábätká s plienkou. Najprv nám niekto iný dá informáciu/vedomosť, ale keď sme starší, tak získavame vedomosti/informácie sami spôsobom, ktorým nás to iní naučili. Najskôr nás vzdelávajú rodičia, ale keď prídeme do určitého veku, tak je to našou zodpovednosťou, aby sme sa vzdelávali.

To platí aj v našom vzťahu s Bohom: buď sme sa o Ňom niečo naučili alebo sme si niečo zažili na vlastnej koži. A takisto aj s hriechom: napríklad ohovárame kamaráta a potom o neho prídeme. Ale to je na získavaní a študovaní vedomostí super, že to zistíš skôr a už vieš, čomu sa vyhnúť a na čo si dávať pozor. Na to máme aj Bibliu, ako taký návod, ktorý nás varuje pred tým, čo je zlé a čo je dobré. V Biblii sú rady, ktoré napísal sám Boh.

Aj Pán Ježiš, aj keď bol sám Bohom, v Biblii sa píše, že napredoval v múdrosti.

TEXT BIBLIE:

Lukáš 2, 52
Príslovia 4, 5 – 6

DISKUSNÉ OTÁZKY:

Prečo by sme mali spoznávať Pána Boha?
V koľkých rokoch alebo kedy budeš poznať Pána Boha na 100%?
Ako teda môžeme získavať vedomosti?
A ako možeš spoznávať Pána Boha? Ako často a kde?
Aký spôsob prijímania vedomostí ti vyhovuje?

NAŠE RADY KDE A AKO SPOZNÁVAŤ:

Biblia, YouVersion Bible
rozhovory s ľuďmi,
podcasty,
knihy,
youtube,
seriály a filmy.

ZHRNUTIE:

1. Nikdy nie si dosť vzdelaný na to, aby si sa už nemusel viac vzdelávať.
2. Vždy sa dá spoznávať Pána Boha.
3. Keďže si s Bohom vo vzťahu, môžeš Ho spoznávať osobne.

VÝZVA:

Na skupinke si ešte povedzte, aký je váš najobľúbenejší spôsob učenia sa o Pánu Bohu. Naučte sa niečo nové do najbližšej skupinky.

UŽ SOM SI POZERAL CELÝ YOUTUBE AJ NETFLIX,

WHAT'S NEXT?

OBLASŤ DUCHOVNÉHO RASTU:
duchovná disciplína,
zamerané na jednoduchosť v tom, ako trávime čas

AKO IDE ŽIVOT?

Zahrnuté v aktivite

O ČO PÔJDE?

Táto skupinka je špeciálne pripravená na čas doma, keď dodržiavame "social distancing" od ostatných ľudí. Mnohí ľudia strácajú motiváciu a je nám jedno, ako trávime čas. Rozprávajte sa spolu o tom, ako trávite čas, a ak potrebujete, tak sa navzájom povzbuďte do "neleňošenia".

treba si pripraviť: papier/zápisník a pero

AKTIVITA:

Napíšte si na papier posledné 3 dni. Vyskúšajte si spomenúť, čo ste robili. Zapíšte si to. Povedzte si navzájom, ako ste tieto 3 dni strávili. Pri každej aktivite, ktorú si robil, sa spýtaj otázku: Prečo? Napr. bol som na prechádzke. Prečo? Pozeral som futbal. Prečo? Cieľom nie je kritizovať sa alebo odsudzovať, ako trávime čas, ale uvedomiť si, prečo robíme veci, ktoré robíme.

DISKUSNÉ OTÁZKY:

Čo sú tvoje hodnoty? A tvoje priority?
Krása, rodina, modlitba, smiech, byť fit, učiť sa niečo nové, dobrodružstvo, dobré jedlo, priatelia, pohostinnosť, starostlivosť o iných, ticho a samota, štedrosť, praktickosť,..
Čo z toho, čo máš v kalendári, nie je v súlade s tvojimi prioritami? Čo s tým môžeš urobiť?
Keď sa pozrieš na uplynulý týždeň, ako si trávil svoj čas? Si spokojný?
Myslíš si, že pozeranie Netflixu je zlé? Kde je tá hranica?
Aký by si chcel mať postoj k svojmu času?

TEXT BIBLIE:

Filipským 3, 7 – 8
1. Korintským 9, 24 – 27

ZHRNUTIE:

1. Uvedomenie si, ako trávime čas. Si spokojný?
2. Nebude to ľahšie. Samo sa to neupraví. Popros o pomoc.
3. Nájdi človeka, ktorý ťa bude kontrolovať.

VÝZVA:

Ty sám vieš a musíš sa rozhodnúť, ako chceš tráviť čas. Povedz to nahlas, zapíš si to a vypýtaj si v tom pomoc.



NEBUĎ AKO TIGER...

OBLASŤ DUCHOVNÉHO RASTU:
spoločenstvo

AKO IDE ŽIVOT?

Porozprávajte sa o tom, kto sú vaši kamoši, a ako ste s nimi v poslednej dobe trávili čas. Ako sa majú vaši členovia rodiny alebo čo ste s nimi robili alebo zažili v poslednej dobe?

AKTIVITA:

(online) Urob kvíz o členoch spoločenstva (fotky – musia hádať meno, alebo im ukážeš meno a musia uhádnuť bydlisko)
(osobne) Choďte niekomu v spoločenstve pomôcť a ak je to možné, majte u neho skupinku.

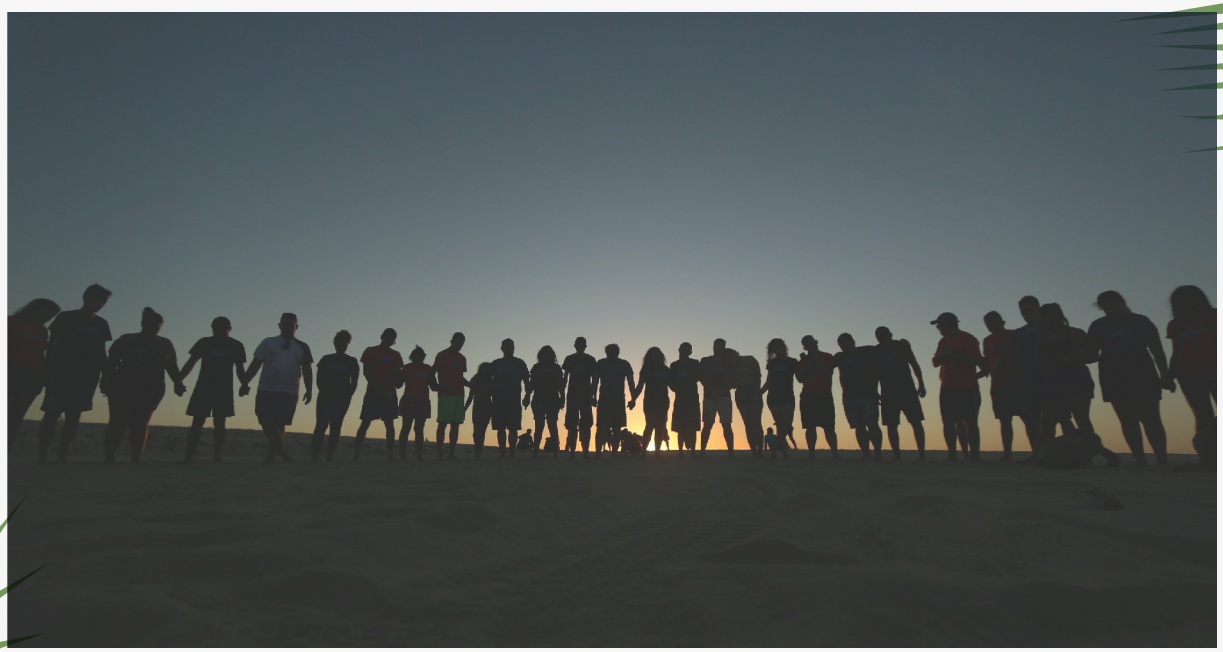
O ČO PÔJDE?

Na tejto skupinke si povieme, prečo je dôležite byť súčasťou spoločenstva.

TEXT BIBLIE:

1. Korintským 12, 26 – 27
Matúš 18, 20
Židom 10, 24 – 25





HLAVNÁ MYŠLIENKA:

Tigre žijú väčšinou osamote. Nebuď ako tigre. Už Pán Boh pri stvorení povedal: Nie je dobré človeku samému... (Gen 2, 18). Tak prečo by sme chceli žiť osamote? Aj Wikipedia tvrdí, že pre náš zdravý vývoj je potrebné mať komunitu. Napríklad ak chceš duchovne rásť, tak v spoločenstve môžeš nájsť starších ľudí vo viere a pýtať sa ich, ak niečomu nerozumieš. Ak čokoľvek potrebuješ, tak tvoje spoločenstvo ti s tým určite pomôže. Spoločenstvo však nie je iba skupina ľudí tebe podobných, ale sú tam rôzni ľudia s rôznymi potrebami alebo vlastnosťami. Ale ktokoľvek veriaci, akýkoľvek je, patrí do spoločenstva, ako sa píše v 1Kor 12, 26 – 27. Premýšľaj tiež nad spoločenstvom tak, že v ňom nebudeš iba prijímať, ale tvojou úlohou je v ňom niečím prispieť. (1. Petra 4, 8 – 10)

DISKUSNÉ OTÁZKY:

Čo pre teba znamená spoločenstvo?
Prečo by si mal chodiť do spoločenstva?
Čo všetko ti môže spoločenstvo dať?
Čo môžeš spoločenstvu dať ty?

ZHRNUTIE:

1. Spoločenstvo je miesto, kde môžeš čerpať a rásť.
2. Nie je to iba skupina podobných ľudí.
3. Nebuď iba prijímateľom, ale aj niečo odovzdaj.

VÝZVA:

Napíš si PRE a PROTI svojho spoločenstva. Na najbližšej skupinke si to prečítajte.

MÔŽEM ÍSŤ NA ČERVENÚ?

OBLASŤ DUCHOVNÉHO RASTU:
poslušnosť

AKO IDE ŽIVOT?

Myslíš si, že si tento týždeň poslúchal?
Čo by sa stalo, keby sa na svete zrušili pravidlá a zákon?
Ako by sa ľudia správali?

O ČO PÔJDE?

Ukázať, prečo je dôležitá poslušnosť a že pravidlá sú na to, aby nás chránili. Porozmýšľaj nad svojím osobným príbehom, kedy si neposlúchol a dopadlo to zle. Neboj sa zdieľať so svojou skupinkou.

AKTIVITA:

Kubo velí – dá sa zahrať aj online. Keď povieš iba sadni si, postav sa – tak to nesmú robiť, až kým nepovieš napr.: Kubo velí: sadni si, vtedy to majú počúvnuť.

PRÍBEH:

(**dobrovoľné**) Môžeš povedať svoj príbeh o tom, ako si neposlúchol, ale nestratil si rodičovskú lásku.
Napríklad: Jeden chlapec sa ako malý hral na mobile svojho ocka a tajne si kupoval hry a aktualizácie cez smsky. Jedného dňa prišiel otec nahnevaný, lebo zistil, že takto minul niekoľko stoviek eur.
Bol veľmi nahnevaný, a chlapcove činy mali následky – musel tie peniaze odpracovať, ale aj tak mu veľkú časť otec odpustil. Nikdy ho neprestal mať rád, odpustil mu a ich vzťah ďalej rástol. Môžeš sa opýtať aj ostatných, či majú nejaký podobný príbeh.

TEXT BIBLIE:

Genezis 3, 1 – 9
Deuterónomium 11, 27

DISKUSNÉ OTÁZKY:

- Aké pravidlo mali Adam a Eva?
- Čo sa stalo tým, že ho porušili?
- Ako sa podľa teba zmenila Božia láska ku Adamovi a Eve po tom, ako neposlúchli? Skús vymenovať iné biblické postavy, ktoré poslúchli, do čoho ich Pán Boh volal: Mária, Dávid, Mojžiš.
- Ktoré postavy neposlúchli: Jonáš, Kain, Abrahám.
- Prečo myslíš, že nám dal Pán Boh pravidlá? Napríklad 10 Božích prikázaní?

HLAVNÁ MYŠLIENKA:

Rovnako ako rodič zakáže dieťaťu jesť sladkosti celý deň preto, aby mu nebolo zle, tak isto aj nám dáva Pán Boh pravidlá, lebo nás chce ochrániť. My sami nevieme vždy rozlíšiť, čo je správne a čo nie, Pán Boh to vie najlepšie a my mu môžeme dôverovať. Nie je to len nejaký učiteľ, ktorý nám nechce dopriať zábavu, ale je to milujúci rodič, ktorého bolí vidieť nás trpieť. Pán Boh myslí na dobro všetkých, my máme tendenciu byť sebeckí a myslieť len na seba. Preto Jeho pravidlá sú jedinou najlepšou voľbou. Pán Boh ale vie, že sme slabí a že urobíme chyby. Stále nás má rád, a aj keď sa na nás hnevá, nemôžeme nič spraviť pre to, aby sme stratili Jeho lásku. My, rovnako ako Adam a Eva, robíme chybu, že namiesto toho, aby sme to vyznali Pánu Bohu, sa pred Ním schovávame. Hanbíme sa ako Adam a Eva, chceme si to sami vyriešiť, ututlať to. Ale Pán Boh o tom už dávno vie a len čaká, kedy prídeme, aby nás mohol od tej viny oslobodiť a odpustiť nám.



ZHRNUTIE:

1. Bez pravidiel by tu bol chaos.
2. My sami si nevieme určiť pravidlá.
3. Pán Boh nás miluje a chce pre nás to najlepšie, preto Mu môžeme dôverovať.
4. Na Zemi urobíme veľa chýb, Pán Boh vie, že nevieme byť bezchybní. To, čo chce, je, aby sme s Ním budovali vzťah, dôverovali Mu a bežali za Ním, keď sa niečo pokazí.

VÝZVA:

Skús si napísať 5 najdôležitejších pravidiel, ktoré sa snažíš spĺňať v živote.

Prajeme ti

POŽEHNANÝ ČAS

s tvojou skupinkou!

JAKUB, AŇA, KAJA



Škola
pre pracovníkov
s mládežou