

KPM SOL' 2020 – PRÍLOHA OTÁZKY

Zaujímavé otázky vhodné ako ice-breaker:

- Aký najkrajší darček si dostal v detstve?
- Vieš čo znamená tvoje meno a aký je príbeh za tým, ako sa voláš?
- S kým najradšej tráviš svoj čas?
- Ktorí ľudia ťa v živote najviac ovplyvnili/vplývajú?
- Keby si mohol hrať v hocijakom filme, v ktorom by si chcel hrať a akou postavou by si chcel byť (z filmov, ktoré už existujú)?
- Keby si bol zvieratkom akým by si chcel byť? Prečo?
- Aké boli najkrajšie komplimenty aké si dostal?
- Kde ideš, kde si najradšej, keď sa cítiš zle, smutne...?
- Čo ťa vie najviac nahnevať, rozčúliť?
- Čo by bolo pre teba ideálnym narodeninovým darčekom?
- Keby si mohol/a stráviť deň v myslí jedného človeka, aby zistil/a by si ako rozmýšľa, ako vidí veci, koho by si si vybral/a?
- Keby si teraz mohol/a byť kdekoľvek na svete, kde by si chcel/a byť?
- Keby si si mohol/a s niekým vymeniť telesnú schránku, kto by to bol?
- Ktoré obdobie, rok svojho života by si chcel/a zažiť ešte raz? Prečo?
- Keby si si mohol/a otvoriť akýkoľvek podnik (reštaurácia, posilňovňa, obchod, atď...), čo by to bolo?
- Aká bola tvoja obľúbená rozprávka, keď si bol/a malý/á?
- Existuje nejaký tvoj detský sen, ktorý sa naozaj stal realitou?
- Keby si mohol/a študovať čokoľvek, bez ohľadu na tvoje reálne schopnosti a vedomosti, čo a kde by si to chcel/a študovať?
- Keby si mal tú možnosť, koho by si si vybral/a za svojho mentora- človeka, ktorý by ťa učil, staral sa o teba, dával ti všetko, čo vie? (môže to byť aj niekto z minulosti, kto už nežije)
- Ak by si mohol/a jesť už iba jedno a to isté jedlo do konca života, čo by to bolo?
- Ako by vyzeralo tvoje ideálne bývanie?
- Čo si myslíš, že si o tebe druhí nesprávne myslia? Napr. tvoji spolužiaci ťa pokladajú za nesmelého človeka ale ty pritom vieš, že taký nie si.
- Ako by vyzeral tvoj ideálny deň, ak by si nemal/a žiadne finančné obmedzenia?
- Ktoré vlastnosti si na sebe vážiš a ktoré by si chcel/a zmeniť?
- Vymenuj 5 najbližších ľudí v tvojom živote.
- Keby si mohol/a byť (napr. múdry, šikovný, rozhodný atď.) ako.....(tvoj triedny učiteľ, mamka, tvoj spolužiak atď.) čo by si si vybral/a?
- Na čo, zo svojho života rád spomínaš? (obdobie/okamih/výlet...)

Otázky na kreatívnejšie pýtanie sa „ako sa máš“?

- Ako sa máš na stupnici 1-10? (1 – najhoršie, 10- najlepšie) Čo by sa muselo stať, aby to bola 10?
- Ako sa máš vo vzťahu – s kamarátmi, s rodinou, s Bohom, so sebou...?
- Aké 3 slová ťa dnes najviac vystihujú?
- Ak by tvoj týždeň bol spísaný do novín, ktoré najvýraznejšie 4 titulky by tam boli, aký by bol titulok na „duchovnej prílohe“ v novinách? (vhodné dať ľuďom pero a papier)

Otázky na riešenie problému:

- Čo je momentálne pre teba najväčšou výzvou?
- Kde sa cítiš zaseknutý?
- Ako sa cítiš, keď sa vyskytne problém?
- Aké stratégie si už vyskúšal, aby si vyriešil problém? Čo z toho fungovalo/nefungovalo?
- Čo by tvoji blízky (kamaráti, rodina) povedali o tebe a tomto probléme?
- Predstav si, že počas spánku sa tvoj problém zázračne vyrieši, na základe čoho by si v ten deň zistil, že problém zmizol?
- Vieš si predstaviť niekoho, kto by ti mohol pomôcť s riešením?

Otázky na osobnostný rast, napredovanie:

- O čom najviac sníváš?
- Čo ti dokáže dodať energiu?
- Kedy sa cítiš najviac inšpirovaný, motivovaný?
- Ktoré 3 veci by si chcel o sebe povedať na konci tohto roka? (vhodné na začiatku nového roka, ako alternatívna otázka k novoročným predsavzatiam)
- Ak by si mal k dispozícii všetky zdroje, čo by si robil najbližší rok?