

Tvoj otec

Poznámka: Táto úvodná skupinka nie je ani takpovediac klasickou skupinkou, lebo tu nie je žiadny biblický text, ktorý by sa rozoberal. Je to úvod do celej témy o otcovstve. Môžeš ho použiť ako úvod a napojiť na to nasledujúcu skupinku, alebo môžeš len venovať jednu skupinku tomu, aby ste sa porozprávali o otcovstve a načali tému. To, ako budú tvoji členovia tvojej skupinky odpovedať na otázky, ti môže pomôcť a otvoriť ti oči pre ďalšie súvislosti a veci, ktorým sa ďalej budete venovať. Buď pozorný/á a počúvaj príbehy, emócie, slová svojich učeníkov veľmi pozorne.

Aktivitka na úvod

Prečítaj si v časopise Vogue rozhovor s Adele. (K tomuto budeš potrebovať ovládať anglický jazyk alebo kamaráta, ktorý ti v tom pomôže. Tiež pozor na jej slovník).

<http://www.vogue.com/article/adele-one-and-only>

Stačí, ak začneš od odstavca: „Adele’s father, Mark Evans, a 48-year-old Welsh plumber.....”

Otázky na diskusiu

- Prečo Adele hovorí takým spôsobom o svojom otcovi? Má na to právo? Prečo áno, prečo nie?
- Čo si myslíš o význame otca v živote človeka?

Tvoj otec zastáva v tvojom živote dôležitejšiu rolu než si vieš predstaviť. Nezáleží, či pochádzaš z kompletnej rodiny, kde ste spolu každý deň, či žije ďaleko alebo už viac nie je v tvojom živote prítomný (a možno ani nikdy nebol). Nie je takmer žiadna oblasť v tvojom živote, ktorá by tvojím otcom nebola dotknutá a ovplyvnená. Vedecké štúdie dokázali zistiť veľkosť vplyvu otcovstva v živote človeka. Niekoľko vedcov v Kanade sformovalo špeciálnu organizáciu (Father Involvement Research Alliance – FIRA), ktorá študovala vplyv otca na človeka ako takého. Ich výsledky sú veľmi zaujímavé.

- Deti v školskom veku, ktoré majú dobrý vzťah s otcami, preukazujú lepšie akademické výsledky. Majú väčšiu pravdepodobnosť dostať lepšie známky, úspešnejšie používať kvantitatívne a verbálne zručnosti a vo výsledkoch sú rok napred svojmu veku a levelu, ktorý sa od nich očakáva.
- Vzťah s otcom pozitívne vplýva aj na celkovú spokojnosť so životom detí. Zažívajú

menej depesií, emocionálneho stresu, strachu, pocitu viny či úzkosti. Viac sa cítia radostne.

- Adolescenti, ktorí mali blízky vzťah so svojimi otcami, mali o 80 % menšiu pravdepodobnosť sa ocitnúť vo väzení a o 75 % menšiu pravdepodobnosť, že ich vlastné manželstvo skončí rozvodom.
- Na druhej strane, v rodinách kde chýbal otec, majú chlapci väčšiu pravdepodobnosť zažívať depresiu, rôzne závislosti, smútok či byť hyperaktívnymi. Dievčatá v takýchto podmienkach sú taktiež silno náchylné k rôznym ťažkým závislostiam, a zažívať problémy ako stavy úzkosti a depresie.

Okrem týchto pár ukážok výskum obsahuje 58 strán. Pamätaj si: *„Každý z nás má otca, a má s ním nejaký vzťah. Vplyv tvojho otca je väčší, než si vieš predstaviť.“* Či ho fyzicky máš alebo nie, ten vzťah – fungujúci alebo nefungujúci či abstinujúci, tam stále je a ovplyvňuje ťa ako človeka. Rola otca v živote každého človeka je proste kľúčová.

Diskusia

Tvoj otec ovplyvňuje veľa vecí, napríklad aj to, ako o sebe rozmýšľaš, ako sa vnímaš, ako vyzerajú tvoje vzťahy. U dievčat je to aj napríklad to, ako vnímajú druhé pohlavie a čo budú od mužov v živote očakávať.

Otázky na zamyslenie

1. Aké pozitívne rysy má môj otec?
2. Aké záporné rysy má môj otec?
3. Ako som vnímal/a svojho otca v detstve? (a v súčasnosti?)
4. Aké emócie vyjadroval môj otec ku mne otvorene? Ako ich vyjadroval?
5. Ako vyzerá komunikácia medzi mnou a otcom?
6. Aká je moja najkrajšia spomienka/zážitok s mojím otcom?
7. Aká je moja najneprijemnejšia spomienka/zážitok s mojím otcom?
8. Čo bolo/je životným cieľom môjho otca?
9. V čom sa podobám svojmu otcovi?
10. V čom sa líšim od môjho otca?