

ADVENT 3: RADOŠŤ



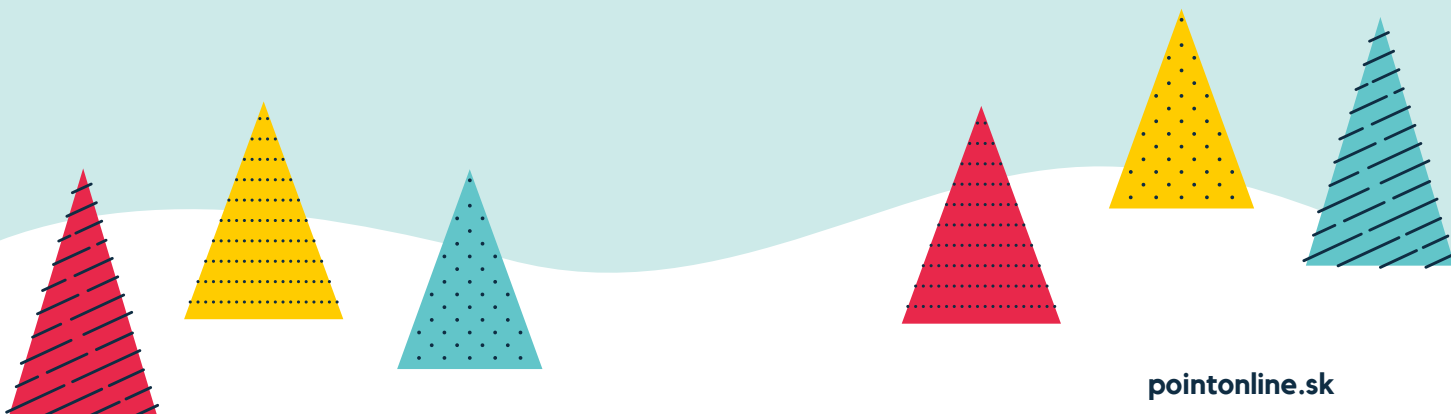
Diskusné otázky

1. Čo si pamätáš z tejto lekcie?
2. Čo je podľa tejto lekcie potrebné na to, aby sme mali radosť v ťažkých časoch?
3. Čo ti bráni prežívať radosť?
4. Ktoré Božie zaslúbenia ti dnes pomáhajú, aby si bol/a radostný/á?
5. Ktoré konkrétne Božie činy ťa povzbudzujú k tomu, aby si dnes bol/a radostný/á?

Skupinková aktivita

1. Upečte s kamarátmi koláčiky a darujte ich. Všimnite si, ako vyzerá radosť u človeka, ktorý ich dostane.
2. Spôsob nákazu radosťou: usmej sa na KAŽDÉHO človeka za pokladňou, ktorého tento týždeň stretneš, bez ohľadu na to, ako sa zatvári. Počítaj si, koľkí úsmev opätujú. Človek, ktorý bude mať najviac opätovaných úsmevov, vyhráva cenu.
3. Vypíš si Božie zaslúbenia, ktoré ti pomáhajú, aby si bol/a radostný/á (každé na jeden papier). Rozmiestni ich po svojej domácnosti na miestach, kde ich každý môže vidieť (k vchodovým dverám, na zrkadlo v kúpeľni, blízko stola, kde jedávate).

Týždenný plán rozjímania (rozdaj ho členom skupinky) - nájdeš na ďalšej strane



ADVENT 3: RADOŠŤ



Pri každom texte postupuj podľa týchto krokov:

POPROS - Boha, aby sa tu s tebou stretol. V modlitbe začni tým, že spomalíš a pozveš Boha, aby bol prítomný. Zameraj sa na Nehu a buď otvorený, aby si vnímal, čo má Boh dnes pre teba.

ČÍTAJ - pomaly vybranú časť Písma. Všimaj si slová a vety, ktoré ťa zaujali. V prípade potreby si ich prečítaj aj druhýkrát.

PREMÝŠĽAJ - o tom, čo ťa zaujalo. Ako sa tento text vzťahuje osobne na tvoj život a tvoje skúsenosti?

REAGUJ - na Písmo. Hovor priamo s Bohom o tom, čo ti leží na srdci a v mysli. Hľadaj spôsoby, ako žiť podľa toho, na čo si prišiel.

Každý deň si postupne prečítaj tieto texty:

- Žalm 16
- Žalm 30
- Žalm 51
- Žalm 126
- Habakuk 3:12 - 19
- Izaiáš 9:2 - 7
- Lukáš 2:8 - 20

