

200 otázok

POMÔCKA K HLBSÍM ROZHOVOROM

1. Všimol si si vzorec Božieho konania vo svojom živote?
2. Čo ti Boh môže hovoriť prostredníctvom otázok, ktoré máš o ňom a o živote?
3. Čo môže Boh chcieť, aby si počul cez udalosti svojho života?
4. Opíš svoj modlitebný život a skúsenosti.
5. Ktorí ľudia na teba mali najväčší pozitívny vplyv?
6. Aké vlastnosti na ľuďoch najviac obdivuješ?
7. Sú v tvojom živote nejaké oblasti, ktoré chceš pred Bohom skrývať?
8. Za čo by si bol ochotný zomrieť?
9. Ktoré boli najšťastnejšie chvíle tvojho života?
10. Čo sa v tebe mení, keď počúvaš Boha?
11. Čo v tvojom živote ti spôsobuje pocit, že si ako v pasci?
12. Kto je v tvojom živote poradcom číslo jeden? Prečo?
13. Ktorý deň svojho života by si najradšej prežil znova? Prečo?
14. Mame sa najviac podobám v tom, že _____
15. Otcovi sa najviac podobám v tom, že _____
16. Keby si mal tri želania, čo by si si želal?
17. Aká je najkrajšia vec, ktorú o tebe niekto povedal?
18. Kam ideš, alebo čo robíš, keď je život príliš ťažký?
19. Mám podozrenie, že za mojím chrbtom ľudia hovoria, že som _____, pretože _____.
20. V ktorých oblastiach svojho života by si chcel mať väčší pokoj?
21. Čo ťa naozaj baví?
22. Čoho sa bojíš ohľadom budúcnosti?
23. Predstav si, ako sa prvýkrát postavíš pred Boha. Čo by si chcel, aby povedal o tvojom živote?
24. Čo by si naozaj chcel robiť a čím by si chcel byť?
25. Čo považuješ za svoje najväčšie prednosti?
26. Ako chceš, aby si ťa pamätali?
27. Čo by si robil, keby si mal neobmedzené zdroje?
28. Aká jedna vec, ktorú by si mohol urobiť, by mala na teba najväčší pozitívny vplyv? A na ostatných?
29. Popíš ako si jedinečný.
30. Čo ťa naplňuje energiou a nadšením?
31. Čo z teba vysáva energiu?
32. Aké máš schopnosti a zručnosti, na čo máš talent?
33. Opíš svoj súčasný životný štýl.
34. Opíš životný štýl, ktorý by si chcel viesť.
35. Akým spôsobom prispievaš k spoločnému dobru?
36. Kedy máš zo seba a všeobecne zo života dobrý pocit?
37. Čo robíš, keď cítiš, že Boh cez teba pôsobí?
38. Čo v tebe vyvoláva pocit viny?
39. Čo ťa zvykne odradiť?
40. V čom si disciplinovaný (mentálne, emocionálne, duchovne, fyzicky)?
41. V čom ti disciplína chýba? (mentálne, emocionálne, duchovne, fyzicky)?
42. Ak si môžeš vybrať, čo s voľným časom, čo robíš?
43. Ktoré chyby opakuješ tak, že sa z nich stáva návyk?
44. Pre čo máš naozajstnú, nezlomnú vášeň?
45. Opíš svoje najpríjemnejšie spomienky. Aj najbolestivejšie.
46. Aké sú tvoje zdroje motivácie a inšpirácie?
47. Aké sú tvoje záľuby?
48. Čo z minulosti ľutuješ, že si neurobil?
49. Aké duchovné disciplíny ti pomáhajú?
50. Si spokojný s tým, akou osobou sa stávaš?

51. Čakáš, že vo svojom živote urobíš niečo špeciálne? Vysvetli svoju odpoveď.
52. Čelíš momentálne nejakým ťažkostiam? Ako sú na tom tie ťažkosti a ako sa vyrovnávaš s tým, že formujú tvoj život?
53. Dúfaš, že sa tvoj život nejako zjednoduší? Ako?
54. Stojí ťa úspech v niektorých oblastiach tvojho života priveľa?
55. Definoval si si svoje nevyjednávateľné veci (presvedčenia, podľa ktorých chceš žiť nech sa deje čo sa deje)? Ktoré sú to?
56. Aký obraz chceš o sebe vysielat? Je ten obraz skutočný? Ak nie, v čom skutočný nie je?
57. Dokážeš vidieť podstatu situácií a problémov, alebo zostávaš často visieť na okraji?
58. Si štedrý so svojimi peniazmi, časom a majetkom?
59. Dokážeš si vážiť sám seba? Prečo áno alebo prečo nie?
60. Si presvedčený, že ťa Boh miluje? Naozaj tomu veríš?
61. Ako reaguješ na zmenu a prechodné obdobia?
62. Máš voči niekomu výhrady? Vysvetli svoju odpoveď.
63. Si vo všeobecnosti optimista, pesimista alebo realista?
64. Vďaka čomu sa cítiš bezpečne?
65. V ktorých oblastiach života chodíš často v kruhu?
66. Dokážeš ľahko dávať a prijímať lásku? Ak nie, čo si myslíš, že ti prekáža?
67. Záleží ti na tom, čo si o tebe myslia iní? Prečo áno alebo prečo nie?
68. Aký druh moci sa ti páči a používaš ho?
69. Prijal si vo všeobecnosti kým si?
70. Zvyčajne ľudí motivuješ, alebo nimi manipuluješ?
71. Zvykneš sa často hrať na Boha tým, že sa snažíš potrestať seba alebo iných?
72. Si schopný rozsúdiť a rozlíšiť rôznu spiritualitu?
73. Akým opakujúcim sa pokušeniam čelíš?
74. Uveď päť najdôležitejších vecí, ktorým si sa naučil zo skúsenosti?
75. Dokážeš pomáhať iným rozvíjať sa a dozrievať? Akými spôsobmi im v tom pomáhaš?
76. Žiadajú ťa iní ľudia o radu? V akých oblastiach vyhľadávajú tvoju radu?
77. Koľko percent svojho potenciálu si myslíš, že využívaš?
78. Považuješ Bibliu len za usmernenie alebo za autoritu?
79. Opíš svoj osobný vzťah ku Kristovi.
80. Akými slovami by ťa opísali priatelia a rodinní príslušníci?
81. Ako si vyberáš priateľov?
82. Zakladá sa tvoje konanie viac na zmysle pre zodpovednosť alebo na pociť?
83. Dodržiavaš finančnú disciplínu? Vysvetli.
84. S akými návykmi by si chcel skončiť?
85. Aké návyky/návyk by si si chcel vybudovať?
86. Je pre teba prokrastinácia problémom? V akom zmysle?
87. Akým spôsobom si vzorom pre svoje deti alebo pre tých, ktorých máš na starosti, na ktorých vplývaš?
88. Ktoré slovo(á) by si chcel, aby ťa opisovali?
89. Aký konkrétny pokrok si urobil za posledný rok?
90. K akým činom ťa vedie tvoja viera?
91. Akú otázku(y) by si chcel/a položiť Bohu?
92. V čom by si chcel zmeniť svoj postoj?
93. Aké zmeny by si urobil, keby si mohol odznova prežiť svoj doterajší život?
94. Pomenuj jednu zmenu, ktorú by si vo svojom živote urobil najradšej.
95. Aký kompliment dostávaš najčastejšie?
96. Akú kritiku dostávaš najčastejšie?
97. Čo ti lezie na nervy?
98. Aké situácie v tebe vyvolávajú pocit neistoty?
99. Aké zážitky z minulosti ťa stále najviac ovplyvňujú?
100. Vyrovnal si sa so smrťou? Vysvetli svoju odpoveď.

101. Aká je tvoja definícia lásky?
102. Aký je tvoj doteraz najväčší úspech v živote?
103. Čo robíš, aby si podporil súlad vo svojej rodine a v najbližšom kruhu priateľov?
104. Čo je pre teba dôležité na človeku, ktorý má byť tvojím vzorom?
105. Ako udržiavaš svoju myseľ aktívnu?
106. Čo ťa zastrašuje?
107. Ako zvykneš reagovať na kritiku?
108. Opíš svoje tri najpríjemnejšie spomienky.
109. Aký vplyv má na tvoje rozhodovanie a plánovanie večnosť?
110. Uveď troch jednotlivcov, ktorí ťa najviac ovplyvnili.
111. V akých ohľadoch je pre teba život práve teraz náročný?
112. Opíš moment, kedy si prejavil odvahu.
113. Kedy sa cítiš najviac nažive?
114. Ako si ťa Boh v súčasnosti používa?
115. Aká je najväčšia pretrvávajúca výzva v tvojom živote?
116. Ako vo svojom živote zvládaš vzostupy a pády? Čo robíš, aby si ich zvládol?
117. Aký vplyv má viera na tvoj život?
118. Vedia tvoji rodinní príslušníci a priatelia, že ich máš rád? Ako to vedia?
119. Čo sa deje, keď sa modlíš alebo rozmýšľaš o Písme?
120. Akou oblasťou tvojho života sa Boh práve teraz zaoberá alebo chce zaoberať?
121. Chýba ti v živote niečo, čo je pre teba dôležité?
122. Čo znamená tvoje meno? Prečo si dostal také meno?
123. Aký najkrajší darček si dostal ako dieťa?
124. Čím chceš do sveta prispieť?
125. Čo dúfaš, že budeš robiť o desať rokov? Dvadsať?
126. Kvôli čomu by si chcel aby si ťa pamätali?
127. Aké príležitosti vidíš, že sa ti otvárajú?
128. O čo ťa iní často žiadajú?
129. Ako definuješ „úspech“?
130. Aké predmety ťa opakovane zaujímajú?
131. S kým rád tráviš čas?
132. Kto a čo priťahuje tvoju pozornosť?
133. Ako unikáš nude?
134. Ako zvyčajne reaguješ na kritiku?
135. Čo ti bráni byť tým, čím chceš byť?
136. Ktoré veci spôsobujú, že sa emocionálne a duchovne uzavrieš?
137. Ako rozpoznávaš pravdu od omylu či klamstva?
138. Na čo sa dokážeš dlho sústrediť?
139. Akú deštruktívnu slabosť máš? Čo robíš pre to, aby si s ňou bojoval alebo ju prekonal?
140. Máš svoju základnú životnú filozofiu? Ak áno, opíš ju.
141. Aké veci momentálne robíš pre svoj rast a dozrievanie?
142. O čom sníváš a ako ťa to ovplyvňuje alebo v čom ti to spôsobuje rozkol s realitou?
143. Urobíš najlepší dojem rýchlo, alebo ti to trvá dlhšie?
144. Koľko máš dlhodobých priateľstiev? Čo si urobil aby si si ch udržal?
145. Čo v tebe spúšťa pozitívne vnímanie samého seba? A čo negatívne?
146. Aké záujmy by si chcel viac rozvíjať?
147. Strácaš často čas? Čo konkrétne robíš, keď márneš čas svojho života?
148. V ktorých oblastiach života si najdisciplinovanejší? Prečo je pre teba táto disciplína dôležitá?
149. Ako sa v tvojom živote spája svetské s posvätným?
150. Voči čomu máš predsudky?
151. Aké predsudky si prekonal?
152. Máš posadnutosť, ktorá má u teba prednosť pred rozumom? Svoju odpoveď vysvetli.

153. Čoho si sa obával pred rokom?
154. Máš zdravý zmysel pre humor?
155. Čo je najodvážnejšia vec, akú si kedy urobil?
156. Čo robíš, aby si povzbudil ostatných?
157. Vidia ťa ostatní tak, ako sa vidíš sám?
158. Povedal by si, že zvykneš vyvolávať konflikt?
159. Máš nepriateľov? Kto je to?
160. Ako vo všeobecnosti zvládaš konfrontáciu – v pohode a v príhodnom čase, alebo tak, že ju odkladáš, zatiaľ čo tlak narastá?
161. Kedy chceš byť sám sebe autoritou?
162. Kedy sa cítiš slobodný?
163. Máš pocit, že máš dostatok času pre seba? Čo s tým časom robíš?
164. Kto sú autority v tvojom živote v rôznych oblastiach?
165. Vieš ako využiť zlé a zraňujúce skúsenosti? Vysvetli svoju odpoveď.
166. Veríš v nebo a pekel? Ako tvoja viera ovplyvňuje tvoj život a vzťahy?
167. Aké skratky ťa v živote lákajú a čomu sa chceš týmito skratkami vyhnúť?
168. Ako by si si želal, aby ti komunikovali prijatie?
169. V čom ste so svojim partnerom zjednotení ako jeden? Aké sú hlavné oblasti opakujúcich sa nezhôd alebo konfliktov?
170. Si náchylnejší zapamätať si pozitívne zážitky zo života alebo tie negatívne? Prečo si myslíš, že je to u teba tak?
171. Prijmeš rýchlo zodpovednosť za svoje chyby, alebo sa často snažíš zvaliť vinu na niekoho iného?
172. Požaduješ teologické zodpovedanie všetkých otázok, alebo si schopný žiť aj s nejakou nejednoznačnosťou?
173. Si skôr kritik alebo tréner?
174. Ak by si mal čoskoro zomrieť, aký by bol tvoj odkaz – pre čo by si ťa pamätali? Ako chceš, aby si ťa pamätali?
175. Opíš svoj vzťah s rodičmi alebo s ľuďmi, ktorí ťa vychovali.
176. Ako sa rozhoduješ s kým budeš tráviť čas?
177. Ako prejavuješ vďačnosť?
178. Aké sú tvoje priority a ako si ich určuješ?
179. Aký pokrok plánuješ dosiahnuť tento rok?
180. Čo robíš, aby si sa iným páčil?
181. Čo by si v prípade potreby mohol urobiť, aby si znížil svoju životnú úroveň?
182. Aké plány si robíš na roky v dôchodku?
183. Ako zvládaš hnev?
184. Opíš nedávny špeciálny zážitok, ktorý sa ti páčil.
185. Aké problémy spôsobilo tvoje ego tebe a iným?
186. Čo podľa teba robí život hodnotným?
187. K akým zmenám by si chcel prispieť v kontexte svojej kultúry?
188. Opíš veľké životné lekcie, ktoré si sa naučil od svojich rodičov alebo tých, ktorí ťa vychovali.
189. Boli tvoji starí rodičia významnou súčasťou tvojho života? Ak áno, čo si sa od nich naučil?
190. Čo môžeš urobiť pre zlepšenie svojich komunikačných schopností?
191. Pokúšaš sa niekedy ospravedlniť klamstvo a podvod? Vysvetli.
192. Máš pocit, že sa niekedy snažíš dusiť emócie viac, ako by si mal? Za akých okolností ich dusíš a aké to má následky?
193. Baví ťa to, čo robíš v rámci svojej profesie? Ak nie, aké zmeny by si chcel urobiť?
194. Čo si urobil pre zlepšenie svojej osobnosti?
195. V čom ťa tlak rovesníkov najviac ovplyvňuje?
196. Mávaš s ľuďmi zmysluplné rozhovory? Čo pre teba robí rozhovor zmysluplným?
197. Aké vlastnosti si zdedil?
198. Zmenil si niekedy názor alebo postoj ohľadom nejakého závažného problému? Vysvetli.
199. Kvôli čomu si vďačný, že si nažive?
200. Ako vieš, že ťa Boh miluje?