

# JA SOM...

## CESTA

cesta PRAVDA život

### HLAVNÁ MYŠLIEKA

- Ježiš je cesta k Otcovi

### BIBLICKÝ TEXT

Ján 14,6

„Ježiš mu povedal: „Ja som cesta, pravda i život. Nik neprichádza k Otcovi, ak len nie skrze mňa.“

### KLÚČOVÉ MYŠLIENKY

- Cieľom cesty je Otec
- Prostriedok k Otcovi je sám Pán Ježiš
- Viera v Ježiša sprístupňuje cestu k Otcovi

### ÚVOD K TÉME

Ako si predstaviť cestu k Otcovi?

Pri slove cesta ti určite napadnú asociácie ako cesta, ktorá ťa dostane z bodu A do bodu B, alebo cesta, ktorá ťa dostane domov alebo do školy. Avšak v našom prípade si pod pojmom cesta pokojne predstavme učenie alebo súbor myšlienok Pána Ježiša Krista, ktoré nás dostanú priamo k Otcovi – do Jeho kráľovstva.

### ILUSTRÁCIA

Prostriedok vs. cieľ (identifikuj cieľ a prirad' k nim správny prostriedok)

- vzdelanie | štúdium
- odpočinok | dovolenka
- mať nový telefón | brigáda/peniaze

### ŠTÚDIUM TEXTU

#### ÚVOD K TEXTU

Slová, ktoré čítame v 14. kapitole, sa odohrali počas Poslednej večere. Pán Ježiš so svojimi učeníkmi slávili židovskú veľkú noc – Paschu. Počas tejto večere, Pán Ježiš, vedomý si toho, čo sa má stať, zanecháva svojim učeníkom posledné slová, ktoré celkom podrobne zapísal apoštol Ján.

#### BIBLICKÝ TEXT

Evanjelium podľa Jána 14:1 - 14

## VÝKLAD

### CIEĽOM CESTY JE OTEC

Ako sme si v úvode spomenuli, v živote môžeme mať rôzne ciele a taktiež rôzne prostriedky, ktoré nás k týmto cieľom dostanú. Ak veríme, že Pán Ježiš prišiel na tento svet a zomrel za nás, máme jeden cieľ: stráviť život a večnosť s Bohom.

Uvedomuješ si, že Ježiš tento svoj sľub myslel natoľko vážne, že už teraz ti pripravuje tvoje miesto (príbytok) v Jeho dome (v nebi)? [prečítaj text z Jn 14:2 - 3]

Ako môžeš žiť s touto perspektívou už dnes?

### PROSTRIEDOK K OTCOVI JE SÁM PÁN JEŽIŠ

[prečítaj text z Jn 14:6] Pán Ježiš tvrdením JA SOM, jasne deklaroval, že je to jedine ON a nikto iný okrem Neho.

Veríš tomuto tvrdeniu aj napriek rôznym iným cestám, pravdám alebo náboženstvám, ktoré o sebe tvrdia, že taktiež vedú k Bohu (do neba)?

---

*Dnes je veľmi populárny názor, že všetky náboženstvá sú len rôzne cesty k tomu istému Bohu. Znie to síce rešpektujúco a láskavo voči iným filozofiám, ale nie je to to, čo hovorí Pán Ježiš. Okrem toho, "ak sa pozrieme na hlavné svetové náboženstvá a ich pohľad na boha, nájdeme medzi nimi obrovské rozdiely:*

- *Hinduisti veria v nekonečné množstvo bohov.*
- *Budhisti tvrdia, že neexistuje žiadne božstvo.*
- *Nasledovníci new age sa sami pokladajú za boha.*
- *Moslimovia veria v mocného, ale vzdialeného boha.*
- *Kresťania veria v boha, ktorý ich miluje a ku ktorému sa dá priblížiť.*

*Uctievať všetky náboženstvá toho istého boha? Je zjavné, že nie! New age chce, aby sa všetci sústredili na kozmické vedomie, ale k tomu by sa najskôr islam musel vzdať svojho boha, hinduizmus by sa musel vzdať všetkých svojich bohov a budhizmus by musel v prvom rade prijať, že vôbec existuje nejaký boh.*

*V hinduizme je človek odkázaný sám na seba a snaží sa vymaniť spod zákona karmy. V New Age človek pracuje na svojej vlastnej božskosti. V budhizme ide o úsilie človeka oslobodiť sa od všetkých túžob. A v islame človek dodržiava množstvo náboženských zákonov, aby sa po smrti nejako dostal do raja. Len v kresťanstve nachádzame možnosť osobného vzťahu s Bohom, ktorý potom prevedie človeka po smrti do večného života." (prevzaté z [chcemviac.com](http://chcemviac.com), celý článok nájdeš [tu](#))*

---

Čo ti dáva istotu, že je to tá správna cesta?

Aj na základe ďalšieho textu vieme, že túto úlohu zohráva práve Duch Svätý. Biblia ho na tomto mieste označuje ako Tešiteľa a Duchu pravdy. Vieme, že On je ten, kto zostáva v nás a bude pri nás (17. verš) a vo verši 26 čítame, že jednou z Jeho úloh je učiť a pripomínať Ježišove slová.

## VIERA V JEŽIŠA SPRÍSTUPŇUJE CESTU K OTCOVI

[prečítaj text z Jn 14:10 - 14] Veríš v Ježiša ako v toho, vďaka ktorému máš prístup do neba?

Ak, áno čo ťa k tejto viere vedie? To, že:

- si prijal informácie od svojich rodičov alebo kamarátov?
- si videl, čo robil Pán Boh v niekoho živote?
- si mal s Ježišom osobnú skúsenosť v reakcii na tvoje prosby?

---

### ZÁVER A APLIKÁCIA

Tento svet nám ponúka množstvo ciest, avšak aj na základe Ježišových slov môžeme vidieť, že je iba jedna, ktorá vedie k Otcovi (do neba).

Pán Ježiš na inom mieste [prečítaj text z Mt 7:13 - 14] vysvetľuje, že do života vedie práve táto úzka cesta. Na druhej strane hovorí, že tá široká vedie do záhuby a, žiaľ, mnoho je tých, čo ju nasleduje. Tá dobrá správa je, že v momente, ak sa rozhodneme uveriť a prijať úzku cestu ako tú pravdivú, náš život zásadne zmení svoje smerovanie, zo smrti do večného života.

Avšak ako kráčať po tejto ceste vo svete, ktorý tvrdí, že ciest je niekoľko a každý človek si môže vybrať tú svoju, pretože v konečnom dôsledku každá vedie do neba?

Čím viac spoznáваме Ježiša a zažívame vzťah s Ním - skrze Ducha Svätého, cez Jeho slovo, spoločenstvo, chvály, službu - tým bezpečnejšie sa náš život drží Jeho cesty a smeruje ňou do večnosti s Ním.

---

### DISKUSNÉ OTÁZKY

1. Ako ty vnímaš názor, že k Bohu vedie množstvo ciest?
2. Čo pre teba znamená viera v Boha? Ako sa prejavuje v tvojom každodennom živote? Čo konkrétne by tebe momentálne pomohlo, aby si kráčal úzkou cestou za Ježišom istejšie?
3. Ako si predstavuješ CIEĽ svojej cesty za Kristom? Je spôsob, akým v živote práve kráčaš, odrazom toho, že ideš za týmto cieľom?

TÚTO TÉMU PRE TEBA PRIPRAVIL  
ADRIAN ŠULKA



# JA SOM...

## PRAVDA

cesta PRAVDA život

### HLAVNÁ MYŠLIEKA

- Ježiš je stelesnenie Božej pravdy
- 

### BIBLICKÝ TEXT

Ján 14,6

„Ježiš mu povedal: „Ja som cesta, pravda i život. Nik neprichádza k Otcovi, ak len nie skrze mňa.“

---

### KLÚČOVÉ MYŠLIENKY

- Ježiš je pravda
  - Ježiš je stelesnením pravdy
  - Skrze Ježiša môžeme spoznávať, čo je Božia pravda.
- 

### ÚVOD K TÉME

Čo je to pravda?

Pravda je skutočne zaujímavá téma a zamestnáva mysle múdrych a zvedavých ľudí už nespočetne veľa storočí. Podľa základnej poučky je pravda zhoda medzi rozumom a vecou, alebo inými slovami duchom a bytím. Teda pravdu máme vtedy, keď to, čo si myslíme, je v súlade s tým, čo sa deje alebo už stalo v skutočnosti.

Čo to teda znamená, keď Ježiš nazýva sám seba pravdou?

---

### ILUSTRÁCIA

Zahrajte si hru 2 pravdy a jedna lož. Každému mládežníkovi rozdajte papierik a pero, alebo si každý môže vytiahnuť telefón. Úlohou je napísať o sebe 3 tvrdenia, z toho 2 budú pravdy a 1 bude klamstvo. Následne sa môžu všetci otočiť k jednému susedovi a navzájom si tvrdenia prečítať. Vašou úlohou je hádať, ktoré tvrdenie suseda je nepravdivé.

---

### ŠTÚDIUM TEXTU

#### ÚVOD K TEXTU

Tento verš nachádzame v 14. kapitole Evanjelia podľa Jána, v kontexte Poslednej večere. Pred týmto textom už Ježiš umyl učeníkom nohy, dal im príkaz, aby sa vzájomne milovali, označil Judáša za svojho zradcu a povedal Petrovi, že namiesto toho, aby za neho položil život, ho tri razy zaprie. A túto časť začína Ježiš slovami: „Nech sa vám srdce neznepokojuje!“ Zatiaľ to pre učeníkov vyzerá ako skutočná húsenková dráha emócií.

#### BIBLICKÝ TEXT

Evanjelium podľa Jána 14:1 - 14

## VÝKLAD

### JEŽIŠ JE PRAVDA

Toto je od Ježiša naozaj silný výrok a na prvý pohľad veľmi ťažko uchopiteľný. Tento verš by sme mohli pochopiť tak, že Ježiš vlastne hovorí, že všetko, čo povedal, bolo pravdivé. A tomu ako kresťania veríme, ale ak by to bolo len tak, výrok by znel „Ja som pravdivý“. Poďme teda hlbšie.

To, že Ježiš o sebe hovorí, že je pravda, neznamená len to, že všetko, čo Ježiš, povedal je pravda, ale že on CELÝ je stelesnením pravdy. Akej pravdy? Božej pravdy.

Keď si ešte spomínaš na poučku pravdy, ktorú sme si predstavili na začiatku, tak pravdou v skutočnosti, resp. v našej realite, je to, čo sa zhoduje s tým, čo je v rozume, resp. v duchu. A v tomto texte to nie je inak. Pán Ježiš o sebe hovorí ako o pravde, pretože všetko, čo povedal a robil, a to, kým je na tomto svete, je v zhode s Božím rozumom. Ježiš je pravda, pretože stelesňuje najvyššie Božie zjavenie. A to Ježiš potvrdzuje aj v 7. verši, kde hovorí: „Ak ste ma spoznali, budete poznať aj môjho Otca. Odteraz ho už poznáte a videli ste ho.“

Kto videl Ježiša, videl Boha, kto počúva Ježiša, počúva Boha a kto nasleduje Ježiša, nasleduje Boha. Ježiš je pravdou, ktorá nepochádza z neho, človeka narodeného v Betleheme a žijúceho v Nazarete, ale od samotného Boha.

#### [prečítaj texty a ku každému povedz krátke vysvetlenie]

**Ján 1:18** – Ježiš je zjavením Pána Boha – v ev. preklade „známym učinil“ – skrze Ježišov život sa to, čo je v rozume (u Boha), prejavilo do skutočnosti (u Ježiša).

**Ján 5:19** – Ježiš jasne hovorí, že VŠETKO, čo koná – všetko, čo povedal alebo vykonal, nerobí zo seba, dokonca čítame, že ani nemôže. Teda zdrojom Ježišovho konania nebol ľudský rozum, ale Božia vôľa.

**Ján 8:29** – Ježiš koná len to, čo sa páči Bohu – v ev. preklade, čo je milé Bohu. Teda všetko, čo Ježiš povedal alebo vykonal, je v súlade s Božou vôľou.

### ČO CHCEL TEDA JEŽIŠ TÝMTO VÝROKOM POVEDAŤ SVOJÍM UČENÍKOM?

Odpoveď je veľmi jednoduchá. Všetko, čo Ježiš učil a čo ukazoval svojim učeníkom, je zjavením Božej vôle. Je to odhalením a príkladom toho, čo majú robiť a čím sa majú riadiť. Každé prikázanie, ktoré Ježiš povedal, každý príklad, ktorý Ježiš ukázal, je hodný nasledovania, pretože je to zjavením toho, čo je Božia vôľa, aby oni konali.

---

## ZÁVER A APLIKÁCIA

Pred niekoľkými rokmi bolo veľkým hitom, možno ešte stále je, nosiť náramky, na ktorých bolo napísané „WWJD“, čo bolo skratkou pre anglický výrok „What would Jesus do?“ (slov. Čo by spravil Ježiš?). Ich myšlienkou bolo to, aby sme sa pri každej situácii, v ktorej sa ocitneme, pozreli na náramok a spýtali sa sami seba tú istú otázku – Čo by urobil Ježiš? Väčšina z nás také náramky možno nevlastní, to by ale nemal byť dôvod na to, aby sme sa túto otázku nemohli pýtať aj tak.

A ak chceš spoznať viac to, kým Ježiš bol a čo robil, odporúčam čítať Bibliu, najmä evanjeliá, v ktorých nájdeš príbehy o celom živote Pána Ježiša. Ak je to pre teba niečo nové, oslov niektorého z vedúcich alebo niekoho staršieho, o kom vieš, že verí v Pána Boha, a môžete študovať spoločne a rozprávať sa viac o tom, kým bol a je.

---

## DISKUSNÉ OTÁZKY

1. Je pre teba jednoduché rozlišovať, čo je pravda a čo nie? Darí sa ti v tom?
2. Ktorú z vecí, ktoré Pán Ježiš povedal alebo vykonal, si potrebuješ momentálne najviac pripomínať? Vzhľadom k tomu, čo prežívaš alebo s čím zápasíš.

TÚTO TÉMU PRE TEBA PRIPRAVIL  
ŠIMON KOLESÁR



# JA SOM...

ŽIVOT

cesta PRAVDA život

## HLAVNÁ MYŠLIEKA

- Ježiš je život sám o sebe a dáva nám ozajstný život

---

## BIBLICKÝ TEXT

Ján 14,6

„Ježiš mu povedal: „Ja som cesta, pravda i život. Nik neprichádza k Otcovi, ak len nie skrze mňa.“

---

## KLÚČOVÉ MYŠLIENKY

- Ježiš je život sám o sebe
- Ježiš dáva ozajstný život cez poznanie samého seba

---

## ÚVOD K TÉME

Čo znamená život v tomto texte?

Odpoveď musíme začať hľadať už trochu skôr v tomto evanjeliu. Potrebujeme sa presunúť do 3. kapitoly Evanjelia podľa Jána, kde Ježiš hovorí Nikodémovi, že sa musí narodiť znova, ak chce vidieť Božie kráľovstvo. Nie je možné prísť k Bohu Otcovi, ak sa nenarodíme znova, ak nedostaneme nové srdce a nebudeme duchovne znovu narodení. Dobrá správa je, že Ježiš je na toto odpoveďou, On nám môže dať nový život.

---

## ILUSTRÁCIA

Je nemožné sa dostať do USA, ak nemáš pas a víza, je nemožné dostať sa na koncert, ak si si nekúpil lístok, ak sa chceš dostať k prezidentke, tak ťa musí pozvať, je nemožné prísť k Nebeskému Otcovi, ak nie si znovu narodený.

Alebo použi video: [https://www.youtube.com/watch?v=Th8pgXC\\_6Pk](https://www.youtube.com/watch?v=Th8pgXC_6Pk) (prvých 33 sekúnd)

---

## ŠTÚDIUM TEXTU

### ÚVOD K TEXTU

Tento text je súčasťou väčšieho rozhovoru, ktorý mal Ježiš so svojimi učeníkmi pred tým, ako bol uväznený, odsúdený a zabitý. Odohráva sa v čase poslednej večere a slová, ktoré tu Ježiš hovorí, sú veľmi dôležité. Keď sa niekto na konci svojho života lúči a odovzdáva svoje posledné posolstvo, tak je dôležité dobre načúvať a sledovať, čo nám ten človek hovorí. Ježiš vraví svojim učeníkom, že ide k Otcovi a podľa všetkého učeníci akoby nechápu, ako sa aj oni môžu dostať k Otcovi. Ježiš im preto vysvetľuje, že je to všetko cez neho, cez vieru v jeho učenie a cez to, že sme na neho napojení (**Ján 14:1 – 14 a Ján 15:1 – 6**).

Toto je zároveň jedno z Ježišových vyučovaní na tému JA SOM. V Jánovom evanjeliu máme zapísaných 7 takýchto vyučovaní:

- Ja som chlieb života (Ján 6:22 – 59),
- Ja som svetlo sveta (Ján 8:12 – 30),
- Ja som dvere/ja som dobrý pastier (Ján 10:1 – 18),
- Ja som vzkriesenie i život (Ján 11:17-- 27),
- Ja som cesta, pravda i život (Ján 14:6),
- Ja som pravý vinič (Ján 15:1 – 15).

Ján zapisuje tieto Ježišove vyučovania, aby nám ukázal, kým Ježiš je, ale aj preto, aby nám ukázal, že Ježiš je odpoveďou na proroctvá zo Starej zmluvy. On je ten, komu môžeš dôverovať a úplne odovzdať svoj život, lebo On je všetko, čo potrebuješ.

## VÝKLAD

Celý tento text je o tom, ako sa dostať k Otcovi. Ježiš odchádza k Nemu a učeníkov zaujíma, ako sa tam aj oni môžu dostať, ako oni môžu byť tam, kde je Ježiš. Ježiš im to vysvetľuje: On je cesta k Otcovi, On prináša pravdu o Otcovi, On je pravda a On je ten, cez ktorého môžeme získať ozajstný život.

Ježiš je prameňom života, Ježiš bol pri stvorení všetkého, cez Neho bolo všetko stvorené a nič nebolo stvorené bez Neho. On je ten, kto vdýchol dych života do človeka. Ježiš je zdrojom fyzického života [*prečítaj text z Jn 1:1 – 4*].

V páde do hriechu sa človek oddelil od Boha a odišiel od prameňa života. Náš pád do hriechu priniesol nielen fyzickú smrť, ale aj smrť duchovnú. Ježiš prišiel, aby to zmenil, lebo Ježiš je zdrojom duchovného aj večného života. V poznaní Jeho máme život, ktorý presahuje tento fyzický život. V napojení na Neho dostávame život aj tu a potom aj vo večnosti.

Neskôr v 15. kapitole Ev. podľa Jána Ježiš hovorí o tom, že bez Neho nevieme nič robiť, ale naopak, keď sme napojení na Neho, ako ten pravý vinič, tak Jeho život prúdi nami a vieme prinášať veľa ovocia. Podmienkou na prinášanie ovocia je to, že sme napojení na Neho, lebo On je zdrojom života [*prečítaj text z Jn 15:4 – 5*].

Keď sme napojení na Krista, tak náš život sa stáva životom, ktorý nikdy neskončí. Lebo On je tvojím životom aj teraz, a bude tvojím životom aj po tom, keď tvoj fyzický život zhasne. [*prečítaj text z Jn 11:25 – 26 a Rim 6:23*].

Keď vierou prijmem Ježišovo učenie o tom, kým on je a čo v ňom môžeme mať, a zveríme mu náš život, tak on nám dá ozajstný život. Život, ktorý je naštartovaný Duchom Svätým a ktorý je napojený na Krista nás vedie k tomu, že sa začneme stávať viac ako On. A v tom, ako sa budeme meniť viac na Jeho podobu, si začneme uvedomovať, že vlastne žijeme život, ktorý sme vždy mali žiť. Život, ktorého centrom je Kristus, ktorý je život sám o sebe sa po čase stane prameňom života pre ľudí a komunity okolo nás. Je to ako keď by si sa vrátil k prameňu vody, ktorý dáva život a keď sa z neho napiješ, tak z teba začne prúdiť život. [*prečítaj texty z Jn 6:35, Jn 6:47, Jn 17:3, Kol 3:3 – 4, 1Jn 5:11 – 12*].



## ČO CHCEL TEDA JEŽIŠ TÝMTO VÝROKOM POVEDAŤ SVOJÍM UČENÍKOM VTEDY A DNES NÁM?

Ak sa chceme dostať k Otcovi, tak jediná cesta je cez Ježiša. Ak nasledujeme Jeho učenie a prichádzame k Otcovi cez Neho, tak On nám dá nový život, duchovný život. Tento nový život je charakterizovaný tým, že máme pokoj vo vzťahu s Otcom, lebo náš dlh hriechu je zaplatený, sme vyhlásení za spravodlivých a aj keď sa zdá, že z fyzickej strany sa nič nezmenilo, máme v sebe nový život, ktorý už nikdy neskončí.

---

### ZÁVER A APLIKÁCIA

V dnešnom svete sa často hovorí, že treba žiť naplno, lebo predsa #YOLO (you only live once – žijeme len raz), ale my vieme, že tento život nie je to jediné, čo tu bude. Tento život je len sekunda v celej večnosti, ale na tejto sekunde záleží a ona rozhodne, kde tú večnosť strávime.

Boli sme stvorení pre vzťah s Nebeským Otcom, ale o ten vzťah sme prišli rebéliou proti Bohu Otcovi a vlastným rozhodnutím. A od toho momentu si ľudia hľadajú rôzne cesty, ako sa k Bohu vrátiť, a nadobudnúť život, ktorý sme stratili. A do toho vstupuje Ježiš a hovorí, že On je cesta, pravda i život. Ak sa chceme dostať k Otcovi a mať ozajstný život, pre ktorý sme boli stvorení, tak Ježiš je ten, cez ktorého to všetko môžeme nájsť a dostať. Napoj sa vierou na Krista a dostaneš nový ozajstný život.

---

### DISKUSNÉ OTÁZKY

1. Ježiš je život sám o sebe a ty ho môžeš osobne poznať – čo to v tebe vyvoláva?
2. Čo v tebe vyvoláva myšlienka, že v Ježišovi máš život, ktorý vlastne nikdy neskončí?
3. Ako sa ti darí byť napojený na Krista?

TÚTO TÉMU PRE TEBA PRIPRAVIL  
VIKTOR VALENTINI

