

záležitosti srdca



M Ý T Y O S I N G L E N E S S

ÚVOD

V tejto sérii sa chceme spoločne pozrieť na tému vzťahov a to, čo o nich hovorí Božie slovo. Chceme sa viac zamerať na naše prežívanie, emócie a rozprávať sa o svojich skúsenostiach. Preto vytvorte čo najpríjemnejšiu atmosféru, aby sa členovia skupinky cítili pohodlne nielen fyzicky, ale aj psychicky a vedeli sa zdieľať. Skúste nájsť priestor, kde sa cítite v poriadku rozprávať o vnútornom prežívaní a nemusíte sa báť, že vás niekto bude počúvať.

HRA

Každému rozdajte pero a papier a dajte si zadanie: Predstav si, že tvoj život je film a ty môžeš napísať dokonalý scenár, podľa ktorého tento film pôjde. Napíš základný dej tvojho ideálneho života a ako by sa volal. Dajte si max. 10 minút na splnenie tejto úlohy. Potom si názvy a deje vašich filmov navzájom prečítajte.

DISKUSIA

- Ak si single, ako sa ti v tomto stave teraz žije? Vidíš nejaké pozitíva alebo negatíva?
- Ako vnímaš, že sa tvoje okolie pozerá na singleness? Ako sa o tom rozpráva?
- Čo ak by ti Pán Boh povedal, že máš byť slobodný/á celý život? Aké emócie by si prežíval/a a aká by bola tvoja reakcia?

ŠTÚDIUM

Pavol píše v **7. kapitole cirkvi v Korinte** o manželskom zväzku a vo veršoch 7 – 8 opisuje svoju singleness, ako aj svoj pohľad na to, že by *“bol rád kebyže všetci boli [single] ako ja”*. S manželstvom prichádzajú iné zodpovednosti, aké má človek, ktorý je single, a Pavol tomu rozumel viac, ako si myslíme. V 7. kapitole vo verši 7 čítame, že *“každý z nás má zvláštny dar od Boha, jeden tak, druhý tak.”* Premýšľali ste niekedy nad tým, že toto obdobie môže byť darom? Tak prečo je tak často prezentované ako obdobie čakania na partnera, single ľudí často ľutujeme a máme pocit, že je to obdobie plné osamelosti.

Zaujímavé je, že takmer 18. storočí bolo normálne, aby boli kresťania single. Najúspešnejší boli pútnici či mnísi a ľutovalo sa skôr manželia. Je to posledné storočie, v ktorom sa to otočilo a ľutujeme singleness a vyzdvihujeme vzťahy ako plnosť života.

Podme dnes premýšľať nad tým, prečo to tak NIE je, cez tri “mýty”, ktoré často počujeme:

1. Singleness je zlé
2. Singleness je osamelé
3. Singleness je mrhanie

Singleness je niečo zlé

Často vo filmoch vidíme, že singleness je niečo na smiech, alebo len začiatok príbehu, ktorý skutočne začne až vtedy, keď sa objaví “ten pravý/tá pravá”. A ak sa rozhodneš nemať sex pred svadbou, tak to je pre ľudí nemysliteľné – buď klameš, alebo sa držíš “starodávnych” pravidiel.

záležitosti srdca



M Ý T Y O S I N G L E N E S S

Najnaplnenejší a najkomplexnejší človek bol single – Ježiš sa nikdy neoženil, nemal romantický vzťah, nemal sex. Bol človekom, a predsa táto časť nášho života pre neho nebola nevyhnutná.

Často porovnáваме pozitíva manželstiev s negatívami singleness. Ale málokrát porovnáваме pozitíva singleness s ťažkými momentmi manželstiev. V manželstve často ľudia zažívajú bolesti a skúšky, ktoré ako single človek nemusíš prežívať. Singleness môže byť časom, kedy môžeš slúžiť Pánu Bohu úplne inak a bez toho, aby si bol ťahaný do rôznych smerov (1Kor 7:32 – 34).

Singleness je osamelé

Singleness naozaj môže byť časom osamelosti. Často si možno predstavujeme radosť zo vzťahu, ktorú ostatní zažívajú. Ale podľa Biblie by náš život nemal byť osamelý. Prečo? V Božom slove čítame o priateľstve. V našej kultúre sme spojili intimitu a sex, ale Biblia ukazuje, že môžeš mať veľa sexu a nezažívať intimitu a zažívať intimitu, ktorá nemá nič spoločné so sexom.

Príslovia hovoria veľa o priateľovi, ktorý pozná našu dušu, to, čo sa deje v našom živote, a kráča s nami. Potrebujeme ľudí, ktorí vedia, čo sa deje v našom vnútri, prejavujú nám lásku, úprimnosť, odpustenie, modlia sa za nás...

Pán Ježiš v Mk 10:28 – 30 hovorí, že keď ho budeme nasledovať, získame bratov, sestry, matky... to všetko môžeme a máme zažívať v spoločenstve! Máme byť cirkvou, ktorá je plná lásky a intimity.

Singleness je mrhanie

Biblia začína manželstvom (Adam a Eva) a končí manželstvom (Kristus a cirkev). Manželstvo má byť takým "trailerom" toho, čo jedného dňa zažijeme s Kristom. My sme Jeho nevesta!

Singleness však tiež ukazuje na náš ultimátny vzťah s Pánom Ježišom. V nebi nebudeme mať manželstvo, ale budeme mať realitu, na ktorú ukazuje manželstvo ako taká šípka. Svetu, ktorý je posadnutý romantickým a sexuálnym naplnením môžeme ukázať, že v Ježišovi nachádzame ten "ultimátny" happy end. V živote singleness môžeme ukázať, že budúci život, ktorý budeme mať v Kristovi, je tak dobrý a skutočný, že v ňom môžeme žiť už teraz. A naše nenaplnené sexuálne túžby môžu ukázať na naplnenie v Pánu Bohu, že On nám dáva všetko, čo naozaj potrebujeme.

Singleness nie je problém, ktorý potrebujeme vyriešiť. Je to dar od Boha, cez ktorý sa môžeme mnoho učiť.

záležitosti srdca



M Ý T Y O S I N G L E N E S S

DISKUSIA

- Bola myšlienka, ktorá ťa prekvapila, zastavila, alebo možno aj taká, s ktorou nesúhlasíš?
- Je nejaká časť singleness, ktorá ťa trápi alebo je pre teba ťažká? Ak si ochotný/á, podel sa so skupinkou a na záver sa za to môžeme modliť.

DÔLEŽITÉ

1. Obdobie, keď (ešte) nie sme vo vzťahu, má v našom živote dôležité miesto.

BODY

2. Môžeme ho využiť (ešte viac ako inokedy) na budovanie vzťahu s Pánom Ježišom, na spoznávanie seba aj iných ľudí. Či už naša budúcnosť zahŕňa manželstvo alebo nie, máme múdro vykupovať čas (Kazateľ 3:1 – 8) a nepremárniť svoje dni len pasívnym čakaním na vzťah.

MODLITBY

Strávte čas v osobných modlitbách a vyznávajte Pánu Bohu, čo prežívate, keď premýšľate nad svojou singleness. Či už sú to emócie smútku alebo radosti, On nám rozumie.

VÝZVA

Napíš si 12 vecí, ktoré môžeš urobiť sám/sama, ktoré ti prinášajú radosť a naplňujú ťa a už dlhšie ich možno chceš urobiť. Potom si každý mesiac vyber jednu vec, ktorú urobíš, dáš nám vedieť a pošleš fotku z toho, keď to urobíš.

Príklady: ísť do galérie, čítať si v kaviarni, ísť na výlet s kamošmi do iného mesta, uvariť dobré jedlo a pohostiť niekoho...

POZNÁMKA

Poznámka na záver: Toto zamyslenie bolo inšpirované knihami [Vo vitríne](#) a [7 mýtov o singles](#).

Ak chcete pripraviť skupinky na tieto témy, alebo sa viac venovať aj téme čistoty, odporúčame kapitoly z knižiek [Vo vitríne](#) (pre dievčatá) a [Pod kapotou](#) (pre chlapcov). Viac informácií o knihách nájdete aj v našom [šope](#).

záležitosti srdca



P O B L Á Z N E N Í L Á S K O U

POZRIME SA SPÄŤ

Prečítajte si 12 vecí, ktoré ste si na poslednej skupinke zapísali a povedzte viac k tomu, prečo ste si ich vybrali.

HRA

Zahrajte si aktivitu Láska je... z nášho článku na webe, ale v "skupinkovej" verzii. Každý si vezme papier a napíše svoju definíciu lásky v maximálne piatich slovách. Buďte kreatívni a myslite "outside of the box".

Zozbierajte všetky definície a umiestnite ich na stôl, aby ich všetci videli. Postupne prečítajte každú definíciu a požiadajte skupinku, aby uhádli, kto ju vymyslel. Po prečítaní všetkých definícií diskutujte o tom, ktorá definícia je podľa vás najpresnejšia alebo najvýznamnejšia. Podel'te sa o svoje vlastné pohľady a skúsenosti s láskou.

DISKUSIA

- Aký je podľa teba zámer chodenia?
- Aké kritériá by mal spĺňať človek, s ktorým by si raz chcel/a chodiť?
- Je podľa teba v poriadku chodiť s niekým, kto nie je kresťan? Prečo áno/nie?

ŠTÚDIUM

Keď sa nám niekto začne páčiť, sme ochotní urobiť naozaj "crazy" veci. Obetujeme spánok, aby sme si mohli písať do tretej rána. Dáme svoje celé vreckové, aby sme im kúpili ten najkrajší darček. Dokážeme hodiny analyzovať správu, ktorú nám poslali. Je to skvelé a zároveň niekedy tak máťúce. Prečo sa tak cítime? Našťastie nám veda ponúka porozumenie príťažlivosti, aby sme lepšie chápali to, čo prežívame.

Prvotnou reakciou mozgu na príťažlivosť je adrenalín. Tento nepredvídateľný hormón zaplavuje vaše telo kortizolom a serotonínom, ktoré sú prirodzenou reakciou tela na stres. Spúšťajú reakciu "útek alebo boj", ktorá vás núti byť týmto človekom "posadnutý" alebo sa mu úplne vyhnúť – niekedy je to zvláštna zmes. To je dôvod, prečo ste nakoniec nervózna troška, keď sa rozprávate so svojím "crush". Chcete urobiť skvelý dojem, ale nemôžete sa prestať potiť a mať pocit, že sa vám chce zvracať. Niet divu, že Beyoncé spievala o tom, aké je to byť "Crazy in love", presne to sa deje.

Prečítajme si spoločne biblický príbeh, kde jeden muž urobil niečo naozaj "crazy": chcel si vziať úplne cudziu ženu.

POZNÁMKA

(O príbehu Jáкова (a jeho posadnutosti) sa dobre a detailne vyjadruje aj Timothy Keller v knihe Falošní bohovia)

záležitosti srdca



P O B L Á Z N E N Í L Á S K O U

Prečítajme si spoločne **Genezis 29:16 – 25**: *„Labán mal dve dcéry. Staršia sa volala Lea a mladšia Ráchel. Lea mala nevýrazné oči; Ráchel však mala peknú postavu a krásny vzhľad. Jákob si zamiloval Ráchel a povedal: „Za tvoju mladšiu dcéru ti budem slúžiť sedem rokov.“ Labán odvetil: „Bude lepšie, keď ju dám tebe než cudziemu mužovi. Zostaň u mňa!“ Jákob teda slúžil za Ráchel sedem rokov, ale pripadalo mu to len ako niekoľko dní, lebo ju miloval. Jákob povedal Labánovi: „Daj mi moju ženu, moja stanovená lehota sa naplnila, aby som mohol ísť k nej.“ Labán zvolal všetkých miestnych mužov a pripravil hostinu. Večer však vzal svoju dcéru Leu, uviedol ju k Jákobovi a ten vošiel k nej. Labán dal svoju slúžku Zilpu do služby svojej dcére Lei. Keď nastalo ráno, Jákob zbadal, že to bola Lea. Jákob vyčítal Labánovi: „Čo si mi to urobil?! Či som ti neslúžil za Ráchel? Prečo si ma oklamal?!“*

Pozrime sa na naše hlavné postavy: je tu Lea, staršia sestra, ktorá má nevýrazné oči. V tomto texte to znamenalo, že nebola veľmi atraktívna. A potom je tu Ráchel, mladšia sestra, ktorá bola naozajstná kráska. Jákob si ju všimol a okamžite sa s ňou chcel oženiť. Čože? Len pre kontext, Jákob v tej dobe utekal pred svojim bratom a bál sa o život. Možno dúfal, že mu toto manželstvo zabezpečí nový začiatok, možno vyrieši niekoľko problémov. Avšak to všetko boli naozaj zlé motívy. Niekedy dúfame, že vzťah vyrieši naše problémy, no v skutočnosti len spôsobí niekoľko ďalších, napr:

Sme ochotní urobiť kompromis

V starovekom Judsku bolo manželstvo zmluvou medzi dvomi rodinami. Ty im dáš 300 oviec, oni ti dajú svoju dcéru. Celkom dobrý deal, však? Jákob bol pripravený podpísať zmluvu. Súhlasil so 7 rokmi práce, len aby získal ženu svojich snov. Nevieme, ako dlho ju v skutočnosti poznal, no zrejme to nebolo dlho. Koľkokrát aj my vzhupneme do vzťahu bez toho, aby sme toho druhého poznali? Pobláznenie trvá niekoľko mesiacov, ale čo potom?

Skús sa predtým, ako s niekým začneš chodiť, pýtať:

- Ako reagujú na stres alebo hnev?
- Ako sa správajú k priateľom a svojej rodine? Ako sa správajú k ľuďom okolo nich?
- Milujú Pána Ježiša?

Naozaj skúmaj, akým človekom sú. Možno ťa to zachráni pred zlomeným srdcom. Predovšetkým si všimaj, ako sa správajú k tvojim fyzickým hraniciam. Snažia sa ich posúvať? Aj to je znakom ich charakteru.

Začneš od nich priver'a žiadať

V tomto príbehu Jákob hovorí: „Daj mi moju ženu!“ a žiada si Ráchel ako odmenu za jeho prácu. Dúfam, že to sme nikdy neurobili, ale stáva sa, že vo vzťahu začneme požadovať veci, pretože máme pocit, že si ich zaslúžime: „Po tom všetkom, čo som pre teba urobil/a?“

záležitosti srdca



P O B L Á Z N E N Í L Á S K O U

Nezdravé vzťahy majú často nerealistické očakávania: veria, že ich partner ich urobí šťastným, že sa už nikdy nebudú cítiť osamelí, že vyplnia všetky ich potreby... To však nie je prácou našich partnerov. Naše túžby vie naplniť len Ježiš. A my potrebujeme milovať našich partnerov bez toho, aby sme niečo očakávali za odmenu.

Randenie dokáže vyplaviť emócie a urobiť ich ešte silnejšími, najmä tie negatívne. Prídu ťažké chvíle. Zažijete konflikt. Ale dokážete prejsť cez ťažké momenty, ak budú naše očakávania zdravé a naozaj venujeme čas spoznávaniu toho druhého.

Tvoj frajer/tvoja frajerka nevyriešia tvoju osamelosť. Nauč sa zažívať radosť z Božej prítomnosti.

Neprinesú ti ani neustále šťastie. To vieme zažiť len pri Ježišovi.

Nevyriešia ani tvoje zlomenosti. Hľadajme uzdravenie u Ježiša, ktorý prišiel k zlomeným a chorým.

Nájsť partnera nie je ultimátny cieľ. Jeden človek ti nikdy neprinesie šťastie, pokoj a zmysel. Nájdime naše naplnenie v Ježišovi a potom môže byť centrom vzťahu s niekým, s kým budeme spoločne kráčať za Ježišom.

Skočme na koniec príbehu. V 35. verši čítame, že Jákob a Lea mali syna, ktorý sa volal Júda. Jeho meno znamenalo: "Teraz budem velebiť Hospodina". Aj cez všetky bolesti Lea chválila Pána Boha, v ktorom našla všetko, čo potrebovala. Tento syn je veľmi dôležitý, pretože jeho potomkom sa o stovky rokov neskôr stal Ježiš. Pán Boh použil tento vzťah na to, aby priniesol záchranu aj pre nás.

DISKUSNÉ OTÁZKY

- Aké máš pri spoznávaní ľudí green flags a red flags (pozitívne a negatívne vlastnosti, správania alebo reakcie)?
- Aké 3 vlastnosti by mal mať tvoj ideálny partner?
- Je nejaký vzťah v tvojom okolí pre teba príkladom? Prečo?

DÔLEŽITÉ BODY

1. Predtým ako s niekým začneme chodiť, sa ho pýtajme otázky a spoznajme, kým je.
2. Vzťah nevyrieši všetky naše problémy.

MODLITBY

Modlite sa za svojich budúcich partnerov alebo ak s niekým chodíte, tak za svoje polovičky.

VÝZVA

Vytvorte si zoznam vlastností/priorít, ktoré sú pre vás na partnerovi dôležité. Môžu to byť veci, ktoré budeš neskôr hľadať na človeku, s ktorým sa budeš spoznávať. Na toto nie sú správne a nesprávne odpovede, ani ti nikto nesľubuje, že bude tvoj frajer/ka presne podľa tvojho zoznamu. Pomôže ti to ale rozpoznať, čo je pre teba skutočne dôležité a čo vlastne v budúcom partnerovi/partnerke hľadáš.

záležitosti srdca



(M A N Ž E L S K Á) Z M L U V A A K O D O B R Á S P R Á V A

POZRIME SA SPÄŤ

Prejdite si zoznam priorít, ktoré ste si napísali na minulej skupinke a v dvojiciach alebo všetci spolu si vysvetlite, prečo ste si vybrali práve tieto vlastnosti a čo to pre vás znamená.

HRA

Rozdeľte skupinku na 2 časti a každej dajte rovnaké množstvo "stavebného materiálu" na postavenie veže. Môžu to byť drevené alebo plastové kocky, alebo čokol'vek, čo sa dá na seba vrstviť do tvaru veže. Za 5 minút majú skupiny postaviť čo najvyššiu vežu, ale nemôžu pri tom stavebný materiál chytať rukami, iba napr. lyžicou či drevenými paličkami.

Táto hra je ilustráciou budovania vzťahu, pri ktorom potrebujeme trpezlivosť, tímovú prácu, komunikáciu, víziu "kam ideme" a pod.

DISKUSIA

- Ktoré 2 vzťahy v tvojom živote sú pre teba momentálne "vežou"? (dôležitým, pevným miestom)
- Ako sa s druhou stranou v daných vzťahoch podieľate na ich budovaní? V čom je to pre teba ľahké, príjemné a v čom je to pre teba, naopak, zápas?

ŠTÚDIUM

Kultúra manželstva za posledné desaťročia zažíva postupný rozpad. Kým ešte niekoľko desiatok rokov dozadu boli ľudia, ktorí oficiálne žili v dlhodobejšom vzťahu bez manželstva skôr výnimkou, dnes je skôr čudné, keď sa niekto rozhodne žiť v manželstve s jedným človekom s celoživotnou vyhlídkou. Počúvame rôzne názory o tom, že manželstvo je len papier a samo o sebe skutočnú lásku nezaručuje a veci podobného charakteru.

V Biblii však vidíme, že manželstvo má v Božom príbehu nesmierny význam. Každý jeden človek je povolaný byť súčasťou Jeho príbehu lásky k nám. Môže byť pre nás ťažké predstaviť si, že sa zaviazeme k láske a vernosti jednému človeku na celý život, keď nevieme, aké budú naše okolnosti o 5, 10, 25 rokov.

Ale práve v tom je krása manželskej zmluvy. Napriek tomu, že to nie je práve najpopulárnejšie slovné spojenie, v Biblii vidíme, že Pán Boh pozvánku do zmluvného vzťahu svojmu ľudu dáva ako dar. Či už so sebou samým, alebo medzi nami navzájom v manželstve.

záležitosti srdca



(M A N Ž E L S K Á) Z M L U V A A K O D O B R Á S P R Á V A

Pozrime sa v skratke na niekoľko zmlúv, ktoré v Biblii nájdeme:

(Môžeš jednotlivé zmluvy rozdeliť ľuďom v skupinke a poprosiť ich nech každý nájde "komu, čo, s akým "symbolom" bolo zasľúbené" a nech sa o to podelí s ostatnými)

1. **Zmluva s Noáchom** (Gen 9:9 - 17): Zasľúbenie, že Boh nezničí zem potopou. Symbol - dúha.
2. **Zmluva s Abrahámom** (Gen 17:1 - 10): Zasľúbenie zeme a potomstva. Symbol - obriezka.
3. **Zmluva s izraelským ľuďom na hore Sinaj** (Ex, Lev 26:12 - 13): *"Ja budem vaším Bohom a Vy budete mojím ľuďom..."*. Symbol - zákon.
4. **Zasľúbenie Novej Zmluvy** (Jer 31:33)
5. **Nová zmluva skrze Krista** (Lk 22:19 - 20): Odpustenie hriechov. Symbol - telo/chlieb a krv/víno

Pre nás ľudí zmluva často znamená nejaké bremeno, ale keď sledujeme Božie zmluvy v Biblii, vidíme v tom celý Boží plán, ktorý trpezlivo a spoľahlivo smeruje k poslednej, Novej zmluve. Napriek tomu, že Boha stojí nesmierne veľa, smerom k nám znie ako **DOBRÁ SPRÁVA** - evanjelium. Ak uveríš v Krista a dáš svoj život Jemu, Boh sa zaviazal odpustiť ti každý jeden hriech, prijať ťa za svoje dieťa a dať ti život s Ním v plnosti, ktorý bude trvať naveky a zahŕňa zničenie smrti a večnosť bez hriechu, v Jeho milujúcej blízkosti. Boh dal ako znak tejto zmluvy svoje slovo, svoj život a potvrdil ju vzkriesením Pána Ježiša.

Boh ráta s tým, že aj keď sme vstúpili do vzťahu s Ním, náš život na tejto zemi nebude vždy dokonalý, lebo posväcovanie je proces (1Jn 1:9). Napriek tomu máme istotu v tom, že sme vo vzťahu s ním stále v bezpečí a milovaní bezpodmienečnou láskou (2 Tim 2:13 - *"...ak sme neverní, On zostáva verný, lebo sám seba nemôže zaprieť."*). Jeho zmluva je platná naveky.

Túži, aby sme takéto bezpečie mohli zažívať aj v manželstve, preto kladie taký dôraz na jeho exkluzivitu, keďže manželstvo je odrazom Jeho zmluvného, intímneho vzťahu s nami. (Ef 5:31-32 *„Preto človek zanechá otca i matku a pripúta sa k svojej žene. A tí dvaja budú jedným telom. Toto tajomstvo je veľké, no hovorím to vzhľadom na Krista a Cirkev."*)

Istota a bezpečie v manželstve znamenajú, že budujeme spoločne bezpečnú "vežu" založenú na Kristovi a Jeho láske. Napriek tomu, že prídu dni, keď spravím chybu ja, alebo môj partner, že jeden druhého sklameme, alebo sa ocitneme v slepej uličke, zmluva nás vracia k sľubu, v ktorom sme sa zaviazali nevzdať to, hľadať riešenia, rozdúchávať lásku, dávať si druhé až dvetisíce šance,...

A keď sa ocitneme v bode, že sa nám to nezdá fér, Božia zmluva s nami upriamuje naše oči na kríž, kde Láska umiera za môj hriech namiesto mňa a aj keď to nebolo voči nej fér, mne to dalo život. To je šanca na život aj pre dnešné manželstvá. Aj pre tvoje manželstvo, až v ňom raz budeš.

záležitosti srdca



(M A N Ž E L S K Á) Z M L U V A A K O D O B R Á S P R Á V A

DISKUSNÉ OTÁZKY

- Porovnajte na základe tejto témy Božiu zmluvu lásky k nám a manželstvo ako zmluvu 2 ľudí. V čom sú podľa teba podobné/rovnaké? V čom sa líšia?
- Ako nám porozumenie manželstva v biblickom kontexte môže pomôcť v ťažkých chvíľach?
- Aké manželstvá v tvojom okolí ukazujú na Krista a Jeho lásku?

DÔLEŽITÉ BODY

1. Boh kladie dôraz na exkluzivitu v manželstve, pretože chce, aby sme zažívali bezpečie.
2. Manželstvo je odrazom Jeho zmluvného a intímneho vzťahu s nami.
3. Tak ako On miloval nás, aj my sa máme učiť milovať našich partnerov.

MODLITBY

Modlite sa za manželstvá vo vašom okolí, žehnajte im, aby mohli každý deň zažívať Ježišovu lásku a vďaka tomu sa milovať navzájom. Modlite sa aj za seba navzájom a za tých z vás, ktorí túžia jedného dňa byť manželmi.

VÝZVY

Premýšľaj, nakoľko rozmýšľame o manželstve zo svetskej perspektívy, okorenenej obrazmi lásky z kníh, filmov, seriálov, médií a iných ľudí, a nakoľko dovoľujeme, aby naše myšlienky ovplyvňovala Božia perspektíva manželstva založeného na láske, ktorá sa vydáva za toho druhého a aktívne hľadá jeho dobro a požehnanie.

Skús si najbližší týždeň pozrieť jeden romantický film a zapísať si pozorovania, ako sa v ňom prezentujú vzťahy a ak je to možné, manželstvo. Ako o ňom hovoria postavy? Je to pozitívne alebo negatívne? V čom sa to líši od toho, čo vraví Biblia?

Výzva na záver série: stretni sa s ľuďmi, ktorí prežívajú jednotlivé fázy z tejto série – niekoho, kto je single, vo vzťahu a v manželstve. Pýtaj sa na ich prežívanie, radosti a starosti a na konci sa ich opýtaj, za čo sa za nich môžeš modliť, napr:

1. Čo ťa na tomto období najviac teší?
2. Čo je na tomto období najťažšie?
3. Čo je najlepšia rada, ktorú si dostal (o singleness, randení alebo manželstve)?
4. Ako zažíváš Pána Boha v tomto období? Čo ťa učí?
5. Je niečo, čo ťa trápi a za čo sa môžem modliť?