

Úvod

V tejto sérii sa chceme spoločne zamerať na tému identity. Vytvorte čo najpríjemnejšiu atmosféru, aby sa členovia skupinky cítili pohodlne nielen fyzicky, ale aj psychicky a vedeli sa zdieľať. Skúste nájsť priestor, kde sa cítite v poriadku rozprávať o vnútornom prežívaní a nemusíte sa báť, že vás niekto bude počúvať.

Hra

Každý si vytiahnite mobil a dajte si niekoľko minút na to, aby ste našli fotku, ktorá vás najviac charakterizuje. Môže to byť fotka niečoho, čo radi robíte, alebo nejaká selfie či fotka, ktorá vás zachytáva takých, akí naozaj ste. Zdôvodnite, prečo to tak vnímate, a popíšte moment, v ktorom fotka vznikla. Pokiaľ niekto nemá fotku alebo mobil, úloha zostáva rovnaká, len bez vizuálneho prevedenia.

Ilustrácia

Každý z nás má niečo, čo nás definuje. Aj v aktivite sme ukázali fotky, ktoré ukazujú to, kým sme. Definujú nás ľudia, úspech, koničky, majetok... Ako tínedžeri hľadáme to, kým sme. Každý človek si už niekedy kládol otázku: Kto som? Mám hodnotu?

Pusti toto video:

<https://www.youtube.com/watch?v=zRwt25M5nGw>
a zapni k nemu titulky.

Diskusia

- Čo ťa vo videu najviac zaujalo? Prečo?
- Ľudí vo videu definovali nejaké ich vlastnosti, ale aj veci, ktoré zažili alebo prežívajú teraz.
- Čo sú 3 veci, ktoré by definovali teba? Môžu to byť vlastnosti, koničky alebo niečo, čo si zažil.

Štúdium

Aj biblické postavy s tým zápasili, ale zároveň nám dávajú kľúč k identite.

Pozrime sa na moment, keď sa Ježiš musel rozhodnúť, kým bude.

Čítajte spolu **Evanjelium podľa Lukáša 3:21 – 22, 4:1 – 2.**

Lk 3:21-22

Lk 4:1-2

Ježiš sa dáva krstiť, čo je takým oficiálnym a verejným rozhodnutím podriaďiť sa určitému spôsobu života. Inými slovami, Ježiš tu oznamuje, že nielen že verí v Boha, ale že mu podriaďuje svoj život. A keď to urobí, Boh sa mu ukáže a oznámi mu, kým v skutočnosti je. Inými slovami, oznamuje mu jeho identitu. „Ty si môj milovaný Syn, v tebe mám zaľúbenie.“

Ty si môj. Milujem ťa.

Často hovoríme o časoch na púšti, a myslíme tým časy, keď nevieme, čo robíme, a necítíme sa blízko Boha. Tu sa však píše, že Ježiš bol plný Ducha – cítil sa veľmi blízko Boha! O čo tu teda ide? V Ježišových neskorších slovách zistíme, že tento čas bol akýmsi porovnaním k 40 rokom, počas ktorých izraelský národ kráčal po púšti a zažil mnoho skúšok. Väčšina z nás je v podobnej situácii. Už sme počuli, čo hovorí Pán Boh: povedal nám, čo si

o nás myslí. Že nás miluje, že si nás vyvolil, že za nás zomrel, že nás úplne pozná a že nás má naďalej rád. Už sme spoznali Jeho lásku a moc. Ale to bolo už dávno.

Keď sme vstúpili do tejto púšte, boli sme si istí Jeho láskou k nám. Teraz je to však ťažké.

Tá skúsenosť sa stala dávno a tá istota už nie je taká pevná. A keď príde nejaké rozhodovanie, ako sa máme definovať, snažíme sa urobiť to najlepšie rozhodnutie. Ale často to nie je podľa Božieho vedenia. Nespoliehame sa na Neho, nehľadíme na Neho, nedôverujeme Mu na 100 %. Vyberáme si iné identity než „Jeho milované dieťa“.

Podľa čoho sa teraz snažíš definovať?

Ako sa snažíš mať hodnotu? Vďaka čomu sa cítiš byť niekým? Možno sú to dobré známky, prijatie v nejakej partii, dobrý imidž, počet správ za deň, to, čo si myslí ten jeden človek...

A teraz budme úprimní – stačí nám to? Nemáte pocit, že musíte neustále bojovať, aby ste mali hodnotu? Že stačí jedna chyba a ležíte v troskách? Takto žiť nemusíme.

Boh aj tebe hovorí: Si moje milované dieťa, zdroj mojej radosti.

(Čítajte spolu verše 2Kor 6:18, Gal 3:26, 4:7, Ef 1:5).

Aj ty si môj milovaný syn/milovaná dcéra. Neurobil si nič, čím by si si túto chválu zaslúžil. A tak o ňu nemôžeš prísť.

On ťa miluje. Si jeho. Má ťa rád.

Si pripravený prijať identitu Božieho dieťaťa? Prijmi túto identitu – bola stvorená s myšlienkou na teba.

Diskusia

- Čo v tebe vyvoláva vedomosť, že si Božie dieťa, ktoré miluje?
- Premýšľal si niekedy nad Bohom ako svojim Otcom? Čo to pre teba znamená?

Dôležité body

1. Pán Boh nám hovorí, čo si o nás myslí: sme Jeho milované deti.
2. Vytvoril si nás, zomrel za nás, úplne nás pozná a má nás aj naďalej rád.
3. V Bohu môžeme nájsť identitu plnú hodnoty

Výzva

Začnite hľadať identitu. Začnite čítať Písmo (napríklad začnite Listom Efezanom alebo Kolosanom) a hľadajte všetko, čo hovorí o tom, kto ste ako kresťan. Začnite si robiť zoznam, ktorý zachytáva to, ako vás Boh označuje.

Modlitby

Modlite sa za seba navzájom. Ďakujte Bohu, že je vašim Otcom a vy môžete byť Jeho deťmi.

Pozrime sa späť

Rozprávajte sa o výzve z minulého týždňa. Aké verše o identite ste našli?

Hra

Zahrajte si šarády! Každý člen skupinky napíše na papierik nejakú postavu z filmu alebo rozprávky, potom ich pozbierajte, zamiešajte a každý si jeden vyberie. Postupne každý pantomímou ukazuje svoju postavu. Človek, ktorý uhádne postavu ako prvý, získava bod. Víťazom sa stáva ten, kto má na konci najviac bodov.

Diskusia

- Čo podľa teba znamená dôverovať Bohu? Ako to môže vyzerat'?
- Ktorý biblický verš ti prináša povzbudenie alebo nádej?

Štúdium

Čítajte spolu **Evanjelium podľa Lukáša 4:1 – 4.**

Čo sa diabol v skutočnosti snaží povedať Ježišovi? „Ak si Boží Syn, povedz tomuto kameňu, aby sa premenil na chlieb.“ Začína tým, že podkopáva a spochybňuje to, čo Ježiš počul od Boha. **Ak si naozaj niekto, naozaj máš nejakú hodnotu, tak ju využij. Vezmi si to, čo chceš. Vraj si od Boha, potom máš právo a moc, nie?**

Ale prečo Ježiš počas tých 40 dní nejedol? Jediný dôvod opísaný v Biblii je, že ho tak viedol Boh. Takže otázka, s ktorou ho pokušiteľ konfrontuje, znie: „Veríš, že sa o teba Boh postará? Môžeš sa na Neho naozaj spoľahnúť?“

Ako často máme rovnaké pocity? Máme skutočnú potrebu, a tak hľadáme riešenie, a to čo najskôr. Napr. keď mám v jednom týždni stihnúť každý deň písomky z matematiky, chémie a dejepisu, k tomu diktát zo slovenčiny a hromadu úloh z fyziky. Doslova neexistuje šanca naučiť sa na všetko, urobiť všetky úlohy a ešte upratať, postarať sa o súrodencov aj psov a ešte sa aspoň 5 hodín vyspať. Jednoducho sa to nedá. Čo teda robíme? Hľadáme iné riešenie, ako to zvládnuť. Možno si doma niečo prelistujem, možno si skopírujem zadania, možno si stiahnem niekoľko testov. Koniec koncov, školský systém je zlý, oni ma k tomu donútili! Musím to predsa nejak zvládnuť po svojom, nie?

Lk 4:1-4

Táto otázka sa stáva ešte zásadnejšou, keď nehovoríme len o našich fyzických potrebách, ale o tom, kto sme. Presne toto tu diabol našepkáva Ježišovi. „Dôveruješ Bohu, že sa o teba postará? Naozaj dôveruješ? Ved' ťa už 40 dní nenakrmil! Naozaj veríš, že si jeho milované dieťa, zdroj jeho radosti? A čo ak si to rozmyslí? Alebo ak opäť zlyháš?”

A čo robí Ježiš? Odpovedá: „Človek potrebuje k životu viac než len chlieb.” Ježiš cituje z knihy Deuteronomium, v ktorej boli Izraelitom zopakované Božie prikázania na konci 40 rokov. Čítajte spolu 5. knihu Mojžišovi 8:1 - 6. Boh tu učil svoj ľud dôverovať.

Ježiš to chápe a myslí na to, keď odpovedá na diablove pokušenie postarať sa o seba namiesto toho, aby dôveroval, že sa o neho postará Boh. Nehovorí, že nie je hladný alebo že nie je v núdzi, ale svoju vernosť pevne vkladá do Božej vernosti, že urobí, čo sľúbil.

[Dokončite svoj príbeh od začiatku. Prečo ste sa rozhodli spoľahnúť (alebo nespoľiehať) na Boha a čo sa potom stalo?]

Nachádzaš sa dnes v situácii, keď sa musíš rozhodnúť, či sa spoľahnúť na Pána Boha alebo nie? Je to praktická potreba? Alebo sa možno snažíš rozhodnúť, či sa na Neho môžeš spoľahnúť v tom, kým si. Spoliehaš sa na Neho, že ti dá lásku, keď sa cítiš osamelý? A na čo sa spoliehaš, keď ide do tuhého? Ježiš nám dáva konkrétnu radu: živ sa Jeho slovami!

Ježiš vedel, akých zaslúbení sa treba držať. Hovorí: „Viem, akú potravu potrebujem – to, čo mi Boh sľúbil.” Viem, že to, čo mi Boh sľúbil, je pre mňa potravou. Často nám hovoria, aby sme čítali Bibliu, pretože je dôležitá. Na to, aby sme si vybudovali dôveru, musíme vedieť, v čo veríme.

Ak necítite lásku, pozrite sa, čo hovorí Boh o láske v Liste Rimanom 8:38 – 39. Cítiš sa sám? Prečítaj si príbeh o Zachejovi v Evanjeliu podľa Lukáša 19:1 – 10. Ježiš ho vytiahol zo zástupu, oslovil ho menom a strávil s ním čas! Si „priklinovaný” vedomím hriechu? Čítaj si List Rimanom 8:1.

A opakujte si to. Ak s niečím zápasíte častejšie, nájdite si v Biblii Božie zaslúbenie, ktoré na to odpovedá, dajte si ho na viditeľné miesto a opakujte si ho. Pamätajte si ho, pripomínajte si to, keď prídu pokušenia a klamstvá.

Dôverujte Mu, vkladajte do Neho svoju nádej. Nemusíte bojovať za svoju vlastnú hodnotu.

Nie ste to, čo robíte, ste Jeho!

Diskusia

- Čo vás v týchto príbehoch najviac zaujalo?
- Zažili ste situáciu, v ktorej ste si povedali, že ju neviete sami vyriešiť? Čo sa stalo?
- Je vo vašom živote niečo, o čo sa bojíte a je ťažké spoľahnúť sa na Pána Boha?

Dôležité body

1. Boh dodržiava svoje sľuby
2. Bohu môžeme dôverovať

Výzva

Nájdite verš v Biblii, ktorý je Božím zaslúbením. Vytlačte si ho, dajte si ho na viditeľné miesto a naučte sa ho do najbližšej skupinky naspamäť (príklady Rim 8:38 – 39, Rim 8:1).

Modlitby

Strávte čas v modlitbách každý sám alebo sa modlite za seba navzájom.

Pozrime sa späť

Rozprávajte sa o výzve z minulého týždňa. Aký verš ste si vybrali?

Hra

Zahrajte si hru Staviť na nádej. Všetky informácie nájdete na webe **pointonline.sk**: <https://pointonline.sk/stavit-na-nadej/>.

Diskusia

- Ako ste sa cítili, keď ste stavili svoje sladkosti? Podľa čoho ste sa rozhodli, či pôjdete do toho?
- Aké pocity ste prežívali, keď ste vyhrali alebo prehrali?

Lk 4:5-8

Štúdium

Posledné týždne hovoríme o identite a o troch diablových pokušeniach. Nechce, aby sme dôverovali Otcovi, keď nám hovorí: „Toto je moje dieťa, ktoré milujem, zdroj mojej radosťi.“ Dnes sa pozrieme na druhé pokušenie. Čítajte spolu **Evanjelium podľa Lukáša 4:5 – 8**.

Myslíte si, že to bolo niečo, čo Ježiš chcel?

Pravdou je, že Ježiš bol skutočný človek. Všetci chceme pohodlie, prijatie, ľahkosť. Ježiš, syn tesára, pravdepodobne nemal najľahší život. Navyše tá sláva – ved' keby ho všetci poznali a uctievali, bolo by preňho oveľa ľahšie zdieľať dobrú správu, nie? A čo by tu diabol ukázal tebe? Aké veci ťa lákajú? Nový počítač? Topánky? Priateľ/priateľka? Dobré známky? Bohatstvo? Zábava?

Klameme sami seba, ak si hovoríme, že nič nechceme. Nemusí to byť nejaká fyzická vec, ale každý z nás si niekedy myslí, že náš život by bol o niečo jednoduchší, keby sme mali práve túto vec. Každý z nás chce šťastie v nejakej podobe. Otázka znie, ako ho získame?

Diabol našepkáva: Mám to. Dám ti to. Stačí sa obrátiť ku mne. Mám to, čo chceš. A ty si len taký dobrý, ako to, čo máš. Obráť sa ku mne a budeš niekým. Budeš šťastný.

Ježiš to pochopil. Odpovedal diablove: „Pánovi, svojmu Bohu sa budeš klaňať a len jemu budeš slúžiť.“ To je opäť citát z knihy Deuterónomium 6:14 – 15, 18.

Ježiš si tu tvárou v tvár všetkým možným veciam, ktoré by mu mohli dať hodnotu a šťastie, pripomína, že nemáme na získanie hodnoty používať tieto veci. Nič nie je schopné dať nám šťastie. Svoju nádej máme vkladať len do Boha, pretože len On nám dáva hodnotu, len v Ňom nájdeme trvalé šťastie.

Táto lož je všade – a z troch, o ktorých hovoríme, je najlepšie skrytá v našej kultúre. Každá reklama, každý film, každý obchod a ulica sú plné klamlivých prísľubov šťastia a hodnoty. Čo ťa láka? Kde cítiš, že keby si to dosiahol, bol by si naplnený, šťastný a spokojný? Čo ti v živote chýba?

Existuje šanca, že by Boh mohol túto dieru vyplniť svojím spôsobom? Pripúšťam, že to pravdepodobne bude chvíľu trvať. Nebude to vyzerať presne tak, ako by sme chceli. Možno to bude aj odpoveď, že On nám stačí, že s Ním to zvládneme. Ale to je cesta k životu, a to k plnému životu. Keď teda pocítite tú túžbu, potom si všimnite, prečo to cítite a čo vám chýba. A obráťte sa s tým na Otca.

Dôverujte, že On sa o vás postará, že vám dá hodnotu. Nie ste to, čo máte, ste Jeho.

Diskusia

- Aké sú niektoré pozemské alebo dočasné poklady, ktoré sa bežne prezentujú ako #goals na Instagrame?
- Ako vnímate sociálne siete ako Instagram alebo TikTok? Keď skončíte so scrollovaním, aké pocity vo vás zostávajú? Sú pozitívne, negatívne alebo ako by ste ich opísali?
- Aký vplyv majú na vás a vašich kamarátov? Čo pozorujete? Odrážajú vaše sociálne siete vaše životy? Čo zvyknete postovať?

Dôležité body

1. Každý z nás po niečom túži.
2. Len Boh vie naplniť všetky naše potreby.
3. Nie si to, čo máš, si Jeho.

Výzva

Buďte tento týždeň pozornejší voči svojmu okoliu a sledujte, aké reklamy vás obklopujú: v televízii, na internete, sociálnych sieťach alebo na billboardoch. Aké veci sľubujú? Odfotťe si aspoň 5 z nich a napíšte, akú vec sľubujú, že prinesú do vašich životov.

Modlitby

Strávte čas v modlitbách každý sám alebo sa modlite za seba navzájom.

Pozrime sa späť

Rozprávajte sa o výzve z minulého týždňa. Aké reklamy ste si všimli a čo sľubovali? Aké emócie v tebe vyvolalo uvedomovať si, koľko sľubov ťa obklopuje?

Aktivita, 1. možnosť

Pozrite si video: https://www.youtube.com/watch?v=ljV8_KX3-hg. Potom sa rozprávajte o tom, čo by bola prvá vec, ktorú by si urobil, ak by si sa na jeden deň mal toľko moci ako Pán Boh.

Aktivita, 2. možnosť

Zahrajte si hru Radšej by si... (pravidlá nájdete tu: <https://pointonline.sk/radsej-by-si/>).

- Skúste použiť niektoré z týchto nápadov alebo si vymyslíte otázky, ktoré sa viac hodia pre vašu skupinku:
- Radšej by si sa stal zo dňa na deň hviezdou na TikToku alebo hercom, ktorému dostať sa na vrchol trvá 10 rokov?
- Radšej by si niekomu omylom likol fotku spred 3 rokov alebo bol tagnutý na fotke, kde vyzeráš dosť zle?
- Radšej by si nechal svojich rodičov prescrollovať tvoj profil alebo aby tvoj crush videl tvoje súkromné správy?
- Radšej by si bol, aby ťa followla nejaká menej známa celebrita alebo aby ti fotku okomentoval známy hollywoodsky herec?
- Radšej by si vedel lietať alebo počul myšlienky iných ľudí?

Štúdium

Čo máme robiť, keď Boh nekoná vtedy, keď si myslíme, že by mal? Keď má dokonalú príležitosť urobiť niečo úžasné, ukázať mne a ostatným, aký je milujúci a verný, ale akosi to nerobí? Čo robíme, keď Boha o niečo prosíme a On našu prosbu nesplní? Čo ak sa spolieham len a len na Neho, ale nič nevidím? Nevieam, či pracuje, alebo či bude pracovať včas. Najmä ak by teraz bol skvelý čas na to, že by to mohlo fungovať!

Na to sa Satan zamerlal vo svojom tretom pokušení. Čítajte spolu **Evanjelium podľa Lukáša 4:9 – 12**. Diabol stavia Ježiša do trochu nepríjemnej situácie: stojí na vysokej budove a musí sa rýchlo rozhodnúť.

Hovorí: „Musíš to urobiť, je to najlepšia možnosť! Bude to pre teba dobré!“ A potom sa odvoláva na to, kto je podľa Otca Ježiš, a ešte cituje Bibliu, aby ukázal, že to, čo hovorí, je v poriadku, a dokonca v súlade s Božím plánom. „Vidíš, musí to byť dobré rozhodnutie – je to dokonca v súlade s Písmom!“

Hovorí Ježišovi, aby sa predviedol pred ľuďmi, aby spoznali jeho slávu a moc. To by mu predsa uľahčilo úlohu rozprávať ľuďom o Bohu! Všetci by potom verili kým je, nie? Ježiš mu pohotovo odpovedá: „Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha.“ Čo tým myslíš? Prečo takto odpovedá?

Ježiš tu, podobne ako predtým, odkazuje na konkrétny moment z dejín Izraela na púšti, keď práve vystavili Boha skúške (Prečítajte si 2. knihu Mojžišova 17:1 – 7). Nebolo azda jasné, že sa o nich Boh postará? Ved' už urobil toľko, aby ich priviedol do tohto bodu, predsa by ich takto nenechal. Oni však boli netrpezliví, nedôverovali Bohu a žiadali si to tu a teraz.

Čo je na tom také zlé? Na jednej strane je to nedostatok dôvery a na druhej strane snaha ovládať Boha. Veríme v Jeho moc a dobrotu, ale nie sme presvedčení, že ju pre nás použije tak, ako by mohol. Preto sa Ho snažíme usmerňovať a nútiť Ho, aby robil to, čo a kedy chceme. Možno to robíme sťažovaním sa, ako Izraeliti, možno rôznymi sľubmi, alebo možno ešte vydieraním či zastrášaním.

Toto je pokus o manipuláciu s Bohom. A On o to nemá záujem. Áno, miluje nás nadovšetko, ale jeho cieľom nie je plniť naše sny. Chce nám dať dobré veci, život plný jeho prítomnosti a požehnaní, ale nerobí to podľa našich predstáv.

Nie, očakáva našu dôveru. Si ochotný na neho čakať, pretože veríš, že má plán, že sa o teba postará tak, ako potrebuješ? Nebude to vždy pohodlné a nemusíš s Ním vždy súhlasiť. Ale život s Ním je plný čakania na Neho, aj keď tomu nie vždy rozumieme. Dôvera nie je zmluva, nie je to dohoda o tom, že Boh urobí určitú vec, lebo inak... Nie, dôvera je trpezlivosť vo vzťahu, aj keď tomu nerozumieme. Ale práve ten vzťah nám dáva identitu.

Ježiš vedel, kým je, a nepotreboval od Otca, aby Mu to nejak dokazoval. Veril Jeho vyhláseniu o tom, že je milovaným Synom, z ktorého sa Otec teší. A Otec Ho viedol tak, že v príhodnom čase mnohí videli skrze Krista Jeho moc. Ale do Kristovho života to prišlo skrze poslušnosť a dôveru Otcovi. Ani do nášho života to nepríde inak.

Kde Mu teraz potrebuješ dôverovať? V akej situácii si sa Ho snažil ignorovať alebo s Ním manipulovať? Čo ti bráni v dôvere?

Porozprávaj sa s Ním o tom.

On sa nebojí tvojich otázok, tvojho sklamania ani tvojho hnevu.

Buď k Nemu úprimný, skúmaj svoje srdce. Urob dnes jeden krok založený na dôvere v oblasti, kde je to pre teba ťažké.

Diskusia

- Prečo sa často snažíme s Pánom Bohom vyjednávať?
- Je oblasť, v ktorej chceš Bohu viac dôverovať?

Dôležité body

1. Pán Boh chce naplniť naše potreby, ale nie vždy podľa našich predstáv
2. Boh očakáva našu dôveru

Výzva

Prejdite si poznámky z posledných týždňov a premýšľajte nad vecami, ktoré vám Duch Svätý ukazoval a pripomínal. Sú veci, ktoré potrebuješ vyznať? Niečo, v čom potrebuješ viac dôverovať? Niečo, čo chce Pán Boh meniť? Vyhrad' si nasledujúci týždeň hodinu času na premýšľanie, modlitby, alebo čas v tichu a reflektuj. Nenechaj, aby tieto veci zapadli prachom.

Modlitby

Strávte čas v modlitbách každý sám alebo sa modlite za seba navzájom. Skúmajte svoje srdcia a to, v akých oblastiach je pre vás ťažké dôverovať Pánu Bohu.