

# SEBA-HODNOTENIE

NÁZOV AKCIE:

DÁTUM:

MENO:

## 3 ÚSPECHY

Čo sú 3 veci, ktoré som urobil/a dobre?

.....

.....

.....

## 2 PRÍLEŽITOSTI

Čo sú 2 veci, v ktorých sa môžem zlepšiť?

.....

.....

## 1 POMOC

Čo je jedna vec, s ktorou mi môže niekto pomôcť? (vedúci tímu, kazateľ,...)

.....

## PÁN BOH

Kde som videl/a Pána Boha konať  
a čo ma učil?

.....

.....

.....

.....

## ODPOČINOK

Ako si môžem odpočinúť a načerpať?

.....

.....

.....

.....