ADVENT 3: RADOSŤ

Radosť: Správa o Ježišovom narodení priniesla všetkým obrovskú radosť. Ježiš sám prežíval radosť a učil svojich nasledovníkov radovať sa aj napriek okolnostiam. Prvotná cirkev zažívala túto radosť aj uprostred prenasledovania a Pavol učil, že je to znak Kristovej prítomnosti v nás a Boží dar.

Aplikácia: **Kristovo dielo evanjelia** vo mne mi umožňuje **rozhodnúť sa pre radosť** aj uprostred ťažkých okolností a vedie ma k oslave Boha.

Icebreaker

PRIPRAVIŤ SA, POZOR, KRESLI!

Každému účastníkovi daj jeden papierový tanier a fixku. Tanier si majú položiť na hlavu a potom sa natiahnuť a kresliť naň podľa pokynov. Povedz im, aby:

- nakreslili čiaru ako podlahu
- nakreslili vianočný stromček
- pridali svetielka
- pridali ozdoby (ornamenty)
- nakreslili hviezdu na vrchol stromčeka.
- nakreslili darčeky pod stromček.
- nakreslili vedľa stromčeka krb.

Nechaj nech sa každý pokochá svojím vianočným výtvorom a spočíta si body:

- Ak sa stromček dotýka podlahy, získava 2 body.
- 2 body, ak sú svetielka na stromčeku.
- 2 body, ak sa hviezda dotýka stromčeka.
- 1 bod, ak je hviezda nad stromčekom.
- 1 bod za každú vianočnú ozdobu, ktorá je na stromčeku atď.
- 2 body, ak sú vaše darčeky pod stromčekom.
- 1 bod, ak sa váš krb nedotýka stromčeka (je to nebezpečenstvo požiaru!).
- 1 bod za akékoľvek ďalšie dekoratívne predmety.
- Hráč s najväčším počtom bodov získava nejakú cenu, ktorá súvisí s umením!

OSNOVA VYUČOVANIA

PREHĽAD Z MINULÝCH TÝŽDŇOV:

Sme v treťom týždni našej adventnej série Príchod, v ktorej sa každý týždeň zameriavame na iné "pole pôsobnosti" Ježišovho života na zemi:

Prvé obdobie, na ktoré sme sa pozreli, sa týkalo tých, ktorí žili pred Ježišom, a zamerali sme sa na nádej.

Kto si pamätá ľudí, o ktorých sme hovorili v tejto lekcii?

- {*čakaj na odpovede*} Izraeliti.

Prečo potrebovali nádej?

- Nádej, že Boh dodrží svoje slovo, aj keď oni nedodržali svoju časť zmluvy. Nádej, že príde Mesiáš a napraví všetky krivdy (hriechy), ktorých sa dopustili.

V druhom týždni išlo o tých, ktorí boli prítomní pri Kristovom narodení. Skúmali sme, ako vyzeral pokoj pre každého z nich.

Kto boli 4 ľudia (skupiny), ktorých sme skúmali?

- Pastieri
- Mária
- Simeon
- Ján Krstiteľ

Naučili sme sa, že podobne ako nádej, ani pokoj neznamená neprítomnosť konfliktu.

Dnes sa pozrieme na tých, ktorí žili s Kristom počas jeho služby, smrti a vzkriesenia a vytvorili prvú cirkev. Zameriame sa na radosť a na to, čo pre týchto ľudí znamenala a ako vyzerala u nich.

ILUSTRÁCIA/INTRO

Povedz osobný príbeh o tom, ako si zažil veľkú radosť (úspešná maturita, zásnuby, prijatie na školu, krst, ...)

Chcem, aby ste si na chvíľu zaspomínali na moment, kedy ste boli naozaj veľmi šťastní - radostní. Aké okolnosti to sprevádzali? Čo presne vám vtedy spôsobilo radosť?
{*chvíľu počkaj*}

Pre mňa to bol čas, keď som kamarátke pomohla porodiť dieťa!
Keďže jej manžel pracoval niekoľko dní v týždni mimo domu, bola som "na telefóne", pre prípad, že by do nemocnice trebalo ísť, ak by bol on preč. Jasné, že jedného dňa, o štvrtej ráno, mi zazvonil telefón a bola to ona - prišiel čas. Do pár minút som bola vonku oblečená.

Kvôli snehu mi chvíľu trvalo, kým som sa k nej dostala - asi tak 20 minút. Keď som vošla dnu, bolo mi jasné, že už rodí. Pri dverách mala pripravené tašky. Pomohla som jej obuť topánky, vzala som ju za ruku a vyšli sme von. Na schodoch dole na ulicu sa kopil sneh a bolo veľmi klzko, takže sme šli veľmi pomaly. A tiež preto, že kontrakcie prichádzali veľmi často - niekoľkokrát sme museli zastaviť.

Kým sme sa dostali k autu, povedala mi, že cíti tlak, že musí tlačiť! V tej chvíli som ju rázne nasmerovala späť nahor po schodoch, dokonca ešte rýchlejšie ako dole! Sotva sme sa vrátili do domu a do jej spálne, už bol čas. Bola riadne vystrašená a pri pomyslení, že bude rodiť doma, plakala. Našťastie som bola v režime "zvládneme to" a hovorila som jej: "Ty to zvládneš, zvládneme to, neboj sa, len tlač!" O niekoľko minút neskôr bolo dieťa na svete! Stále plakala, ale boli to slzy šťastia a obe nás naplnila taká veľká radosť.

NAPÄTIE / ILUSTRÁCIA

Moja skúsenosť bola ako z filmu, ktorý sa stupňuje - je plný očakávania, vzrušenia, krízy a končí sa veľkou radosťou - takou veľkou, že všetko to stupňovanie a napätie sa ešte viac umocnilo. Radosť bola konečným výsledkom po všetkom tom napätí.

A čo ak sa všetko to napätie neskončí dobre (škola, maturita, zdravie, rodina, vzťahy)? Je radosť možná len pre tých, ktorí zažili "šťastný koniec"? Zažili ste to niekedy? Radosť v bolesti? Radosť v ťažkostiach? Ani sa mi nezdá, že by tieto slová vôbec mohli ísť dokopy. Poznáte niekoho, kto takto zažil radosť?

Dnes a tento týždeň sa pozrieme na ľudí, ktorí boli prítomní počas Ježišovej služby, smrti a vzkriesenia, a zistíme, ako vyzerala biblická radosť u každého z nich.

PREHRAŤ VIDEO (Bible Project - Joy)

Rozdeľte sa do skupín a diskutujte o videu.

Otázky k videu (ohľadom porozumenia): skupinky

- Čo je radosť?
- Prečo myslíš, že byť radostný je otázkou rozhodnutia?
- Prečo myslíš, že Ježišovo narodenie je popísané ako naplnené obrovskou radosťou?
- Čo Biblia naznačuje, že je kľúčové pre to, aby sme "boli plní trápenia a predsa sa radovali" napriek utrpeniu, ťažkostiam, zármutku a žiaľu?

Čítanie Biblie

Ešte kým ste rozdelení, vytvorte skupinky a každej z nich prideľte čítanie textov. Pri každom z textov rozmýšľajte nad tým, kto prežíva radosť a aké okolnosti RADOSŤ priniesli:

Skupinka A: Exodus 14:12 - 15:2, Nehemiáš 8:9 - 12, Jeremiáš 31:10 - 13, 1. Samuelova 2:1 {Izraelci v SZ}
Skupinka B: Lukáš 10:21 - 24, Židom 12:2, Ján 17:9 - 14, Lukáš 6:20 - 23 {Ježiš}
Skupinka C: Ján 16:19 - 24, Matúš 28:1 - 10, Lukáš 24:36 - 52 {učeníci}
Skupinka D: 3. list Jána 1:4, 2. list Korintským. 7:5 - 12, Skutky 16:25 - 34, Skutky 5:41 {prvá cirkev}

[*Ako alternatívu môžeš rozdať texty každému človeku a sami majú určiť kto v texte zažíva radosť a v akých okolnostiach. Potom majú nájsť ďalších s rovnakým textom a vytvoriť skupinku.*]
Nech každá skupinka stručne povie ostatným, o kom je ich text a aké okolnosti v ňom priniesli radosť (keď príslušná skupina rozpráva o svojich otázkach, verše premietni na obrazovku).

APLIKÁCIA

Som presvedčená, že ak by sme hľadali, v každej knihe Biblie by sme našli niečo súvisiace s radosťou. Je to téma, ktorá sa tiahne, počnúc stvorením v knihe Genezis, cez prorokov a kráľov, Kristovo narodenie a život v prvotnej cirkvi, až po koniec časnosti v Zjavení. Nesúvisí len so šťastím a pohodou, vidíme ju aj v tých najťažších časoch.

Izraelci prežívali radosť, keď opustili Egypt ako otroci. Napriek okolnostiam ako prenasledovanie egyptským vojskom, to, že už nemali domov, že išli do novej krajiny peši, hovorí Biblia, že sa radovali. A potom, keď naďalej hrešili, boli vo vyhnanstve a ich chrám bol úplne zničený, prorok Nehemiáš im prikázal: "Nebuďte smutní, lebo radosť, ktorú máte v Pánovi, je vaša sila." Izaiáš aj Jeremiáš prorokovali o Mesiášovi, ktorý príde zachrániť svet. "Ich smútok premením na radosť." Anna zažila radosť po tom, ako odovzdala svojho dlho očakávaného syna Hospodinovi a nechala ho v chráme.

V Novom zákone sa píše, že ženy odchádzali od prázdneho hrobu so strachom a veľkou radosťou. Učeníci boli premožení radosťou, keď sa stretli s Ježišom po Jeho zmŕtvychvstaní, a radovali sa, keď sa ich milovaný priateľ a učiteľ vrátil do neba. Ježiš učil svojich učeníkov, že budú nielen blahoslavení, ale poučil ich, aby sa radovali a boli veľmi šťastní, keď ich ľudia urážajú a nenávidia. Pripravil ich, aj keď boli smutní, na svoju smrť a odchod a zaručil im, že ich bolesť sa zmení na radosť.

Apoštoli boli šťastní, že ich považovali za hodných znášať potupu za to, že hovorili o Ježišovi. Vo väzení sa Pavol a Sílas, po tom čo ich zbili, modlili a spievali, keď nastalo zemetrasenie a dvere väzenia sa otvorili, čo malo za následok, že žalárnik a jeho rodina zostali naradostení, že sú veriaci. Apoštol Ján píše, že nič ho nepoteší viac, ako keď počuje, že veriaci žijú podľa pravdy. Podobne aj Pavol píše, že napriek vlastnému utrpeniu má radosť zo správy, že veriaci vo svojom utrpení zmenili spôsob myslenia.

Ježiš bol naplnený radosťou v Duchu Svätom, keď vyslal učeníkov na misiu.

V hlbokom utrpení, tesne pred svojou smrťou, má radosť a prosí Otca, aby jeho nasledovníci mali rovnakú radosť. No asi najťažšie je pochopiť, že práve pre radosť, ktorá má prísť, Ježiš trpel a zomrel na kríži za naše hriechy.

ZÁVER

V Lukášovom evanjeliu anjeli zvestovali, že Kristovo narodenie je "dobrá správa pre vás (pastierov), správa, ktorá bude radosťou pre všetkých ľudí". Správa - toto dieťa zomrie, aby odpustilo hriechy všetkým. Radosť, áno - pre nás, a bez ohľadu na to, aké to bolo ťažké, radosť aj pre Neho. Táto radosť neprichádzala vždy zabalená v darčekovom papieri s peknou stuhou. Často prišla ako reakcia na trápenie, utrpenie, strach a úzkosť. Bola to voľba každého jednotlivca. V niektorých situáciách táto radosť prichádzala prirodzene a ako reakciu prinášala chválu. Radosť podporuje chválu. V žiadnom z príkladov nebola bolesť a ťažkosti skryté alebo potlačené. Skôr išlo o to, že sa uprostred nich rozhodli. Radosť je voľba, ktorú môžeme urobiť aj my. Vďaka evanjeliu máme ako veriaci moc úspešne si vybrať radosť. Je to ako sval, ktorý treba trénovať.

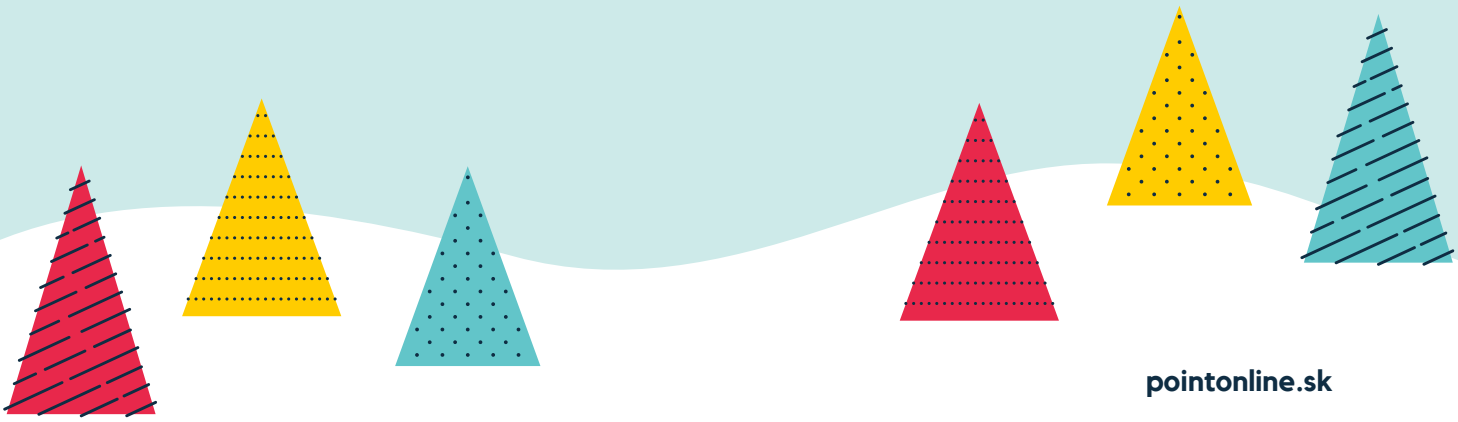
NÁVRAT K ILUSTRÁCII

Hneď po tom, ako som to malé bábätko pomohla odrodiť a položila ho na maminu hruď, zrazu som si uvedomila, ako veľmi zle to mohlo dopadnúť. Myšlienkami mi v zlomku sekundy začali víriť všetky ťažkosti, ktoré mohli nastať. Toto uvedomenie spôsobilo, že som položila ruku na ten malý zázrak a druhú som zodvihla, aby som chválila Boha za to, že ju bezpečne priviedol na svet.

Ako skutočnosť, že máme moc rozhodnúť sa pre RADOSŤ, zmení nás - náš dnešný život? Uprostred úzkosti a stresu zo školy, vzťahov, prázdnin, vojny? Ako si môžeme vybrať radosť tak, ako to urobil Ježiš, keď čelil smrti? Verme Hospodinovi, keď hovorí: Ježiš sľúbil svojim učeníkom (a nám): Amen, amen, hovorím vám, že vy budete plakať a nariekať, ale svet sa bude radovať. Vy budete zarmútení, ale váš zármutok sa premení na radosť. Neignorujeme ani neskrývame bolesť, namiesto toho dôverujeme, že dodrží svoje slovo (opäť) - na základe predošlého správania sa k Izraelcom - a bude verný svojim sľubom a zmluvám. Dôverujeme Jeho charakteru a nádeji, čakáme, sme uzdravovaní a vyberáme si radosť. Skôr či neskôr nás Božia múdrosť privedie k radosti.

Nádej, čakanie, pokoj. Radosť. Od prorokov cez narodenie Krista, Jeho život a učenie až po nové cirkevné zbory, znovu a znovu vidíme, ako sú všetky tieto udalosti prepojené spoločnou niťou evanjelia. Budúci týždeň v našej poslednej lekcii pridáme posledný aspekt LÁSKY. Modlite sa a proste Boha, aby vám pomohol vidieť radosť, ktorú Kristus dáva každému z nás.

OTÁZKY NA DISKUSIU V SKUPINKÁCH

Prejdite si v kruhu tieto otázky. Buďte úprimní. Buďte otvorení. Hovorte o ťažkých veciach.

1. Kedy si sa naposledy smial? (Myslím naozaj, silno, od srdca)
2. Túžiš niekedy byť šťastný? Kedy máš pocit, že ti v živote chýba radosť?
3. Ako môže mať niekto, kto prežíva úzkosť a stres, v živote radosť? A čo chaos či smútok?
4. Ako dnes ty osobne prežívaš radosť z tejto dobrej správy?
5. Ako môžem dnes trénovať svoje svaly radosti?